



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/151 - Percentiles antropométricos de obesidad en la población del SERMAS

E. Arranz Martínez^a, A. Ruíz García^b, L.E. Morales Cobos^c, M.E. García Fernández^d, D. Palacios Martínez^e, J.C. García Álvarez^e, M.C. Martín Calle^f, N. de la Peña Antón^g, M.D. García Granada^h y M.P. García Villasurⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Universitario Pinto. Unidad de Lípidos y Prevención Cardiovascular. Pinto. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Universitario Las Américas. Parla. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Griñón. Torrejón de Velasco. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Dr. Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Ntra. Sra. de Fátima. Madrid. ^gMédico de Familia. Centro de Salud El Restón. Valdemoro. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Casa de Campo. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud María Montessori. Leganés. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar los percentiles de las variables antropométricas de obesidad en la población adscrita al Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

Metodología: Estudio observacional transversal realizado en 61 Centros de Salud (SERMAS). Muestreo simple aleatorio (9.240) sobre la población entre 18 y 103 años (172.079) adscrita a 117 médicos investigadores. Sin datos: 20,56%; exclusiones: 3,27%; pérdidas y abandonos: 11,21%. Análisis estadístico: porcentajes, intervalos de confianza (IC) 95%; medias, desviación típica (+-DE), t-Student; percentiles, rango intercuartílico (p25-p75).

Resultados: La población de estudio (n = 5.967) tiene una media (\pm DE) de edad de 54,99 (\pm 17,27) años, siendo masculina el 44,34% (43,08-45,62). Medias (\pm DE) [comparación por sexo]: Índice de masa corporal (IMC): 27,53 (+-5,18) kg/m² [masculino (M): 28,02 (+-4,59) vs femenino (F): 27,14 (\pm 5,58) p < 0,0001]. Perímetro abdominal: 93,97 (\pm 14,37) cm [M: 98,78 (\pm 12,98) vs F: 90,17 (\pm 14,28) p < 0,0001]. Índice cintura-Talla (ICT): 0,57 (\pm 0,09) [M: 0,58 (\pm 0,08) vs F: 0,57 (\pm 0,10) p = 0,0003]. Medianas (p25-p75) [comparación por sexo]: IMC: 27,00 (23,95-30,51) kg/m². [M: 27,65 (24,87-30,66) vs F: 26,35 (23,14-30,45)]. Perímetro abdominal: 94,00 (84-103) cm. [M: 98,50 (90-106,35) vs F: 89,00 (80-100)]. ICT: 0,57 (0,51-0,63). [M: 0,58 (0,53-0,63) vs F: 0,56 (0,50-0,64)]. Criterios de obesidad: perímetro abdominal (M) = 102 cm [p63] vs (F) = 88 cm [p48]. IMC = 30 kg/m²: p72 [M: p71 vs F: p73]. ICT = 0,6: p64 [M: p63 vs F: p65]. ICT = 0,5: p22 [M: p17 vs F: p27].

Conclusiones: En la población adscrita al SERMAS, la media del IMC es 27,53 kg/m², la del perímetro abdominal es 93,97 cm, y la del ICT es 0,57, siendo significativas las diferencias entre sexos, y con medianas muy similares a las medias. El percentil de obesidad (IMC = 30 kg/m²) es p72; el de ICT = 0,5 es p22, y el de ICT = 0,6 es p64.