



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1692 - Consulta específica de obesidad en un Centro de Atención Primaria (CAP)

J.M. Vigatà Reig<sup>a</sup>, M. Pérez-Hervada Maestre<sup>a</sup>, M. Ochando Aymerich<sup>b</sup>, M.M. Monge Vizmanos<sup>b</sup>, N. Vera Edo<sup>b</sup>, J.M. Montero Rubio<sup>c</sup>, E. García Bodoque<sup>b</sup>, I. García Guillamet<sup>d</sup>, I. Martínez Gallardo<sup>b</sup> y S. Marcos Fontdevila<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Besòs. Barcelona. <sup>b</sup>Enfermera. Centro de Salud Besòs. Barcelona.

<sup>c</sup>Enfermero. Centro de Salud Besòs. Barcelona. <sup>d</sup>Administrativa. Centro de Salud Besòs. Barcelona. <sup>e</sup>Enfermera. Equipo de Atención Primaria Sant Andreu de la Barca.

### Resumen

**Objetivos:** En 2013 creamos una consulta específica y multidisciplinar de obesidad en el CAP. El objetivo era educar y responsabilizar al paciente de su salud, proporcionándole conocimientos sobre estilos de vida saludables, y reducir el peso inicial un 5-10%. Dos años después queremos describir el perfil de los pacientes y valorar la efectividad del programa.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal retrospectivo.

**Resultados:** Siguen el programa 50 pacientes. 46 (92%) son mujeres. Edad media 49,5 años (21-73). IMC al inicio: 35,5. Son autóctonos el 88%. Tiene estudios primarios el 44,9% y secundarios el 40,8%. Situación laboral: 34,7% en paro, 28,6% en activo, el resto estudiantes, jubilados o amas de casa. El 57,5% refiere antecedentes familiares de obesidad. Edad de inicio de obesidad muy variable: 18,2% entre 10-15 años, 15,9% entre 20-21 años y 11,3% entre 28-30 años; 9,1% a partir de 50 años. Causas principales de inicio obesidad: 38,1% trastornos del ánimo, 36,4% gestación, 17,1% cese del hábito tabáquico. El 76,6% de los pacientes ha intentado perder peso anteriormente, el 76,2% con dieta y 30% con dieta y fármacos, con eficacia del 64,1%. Todos recuperaron y aumentaron peso. De los pacientes que siguen el programa actualmente el 31,8% ha alcanzado el objetivo de reducción > 5% y el 9,1% > 10% del peso inicial.

**Conclusiones:** La obesidad constituye la segunda causa de muerte prematura, evitable y es el factor de riesgo cardiovascular de mayor prevalencia en el mundo occidental. La consulta específica y multidisciplinar de obesidad ayuda a realizar un mejor abordaje mejorando su perfil metabólico y calidad de vida.