



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/118 - Prevalencias de los estadios de obesidad en la población del SERMAS

E. Arranz Martínez^a, A. Ruíz García^b, M.E. García Fernández^c, L.E. Morales Cobos^d, J.C. García Álvarez^e, D. Palacios Martínez^d, M.C. Martín Calle^f, J.A. Cique Herráinz^g, P. Arribas Álvaroⁱ y A.I. Macho del Barrio^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Universitario de Pinto. Unidad de Lípidos y Prevención Cardiovascular. Pinto. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Griñón. Torrejón de Velasco. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Universitario Las Américas. Parla. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Dr. Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Ntra. Sra. de Fátima. Madrid. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Torito. Moratalaz. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Campamento. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Vicente Soldevilla. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar las prevalencias de los estadios de obesidad (SEEDO) en la población adscrita al Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

Metodología: Estudio observacional transversal realizado en 61 Centros de Salud (SERMAS). Muestreo simple aleatorio (9.240) sobre la población entre 18 y 103 años (172.079) adscrita a 117 médicos investigadores. Sin datos: 20,56%; exclusiones: 3,27%; pérdidas y abandonos: 11,21%. Análisis estadístico: porcentajes, intervalos de confianza (IC) 95%; medias, desviación típica (\pm DE). Contraste z para diferencia de proporciones.

Resultados: La población de estudio ($n = 5.920$) tiene una media (\pm DE) de edad de 54,99 ($\pm 17,27$) años, siendo masculina el 44,34% (43,08-45,62). La prevalencia de obesidad ($IMC > 30 \text{ kg/m}^2$) es 27,80% (26,67-28,96). Prevalencias de los estadios SEEDO según IMC (kg/m^2) [comparación femenino (F) vs masculino (M)]: peso insuficiente ($< 18,5$): 1,81% (1,48-2,18) [F: 2,58 vs M: 0,84 ($p < 0,0001$)]. Normopeso (18,5-24,99): 31,84% (30,66-33,05) [F: 36,96 vs M: 25,40 ($p < 0,0001$)]. Sobrepeso (25-29,99): 38,40% (37,15-39,65) [F: 33,57 vs M: 44,47 ($p < 0,0001$)]. Obesidad tipo I (30-34,99): 19,46% (18,46-20,49) [F: 17,28 vs M: 22,20 ($p < 0,0001$)]. Obesidad tipo II (35-39,99): 6,33% (5,73-6,99) [F: 7,00 vs M: 5,49 ($p = 0,0177$)]. Obesidad tipo III mórbida (40-49,99): 2,03% (1,68-2,42) [F: 2,46 vs M: 1,49 ($p = 0,0086$)]. Obesidad tipo IV extrema (≥ 50): 0,14% (0,06-0,27) [F: 0,15 vs M: 0,11 ($p = 0,6926$)].

Conclusiones: El 32% de la población adscrita al SERMAS tiene normopeso, el 38% sobrepeso, y el 28% obesidad. En las mujeres, las prevalencias son mayores en los estadios de peso insuficiente, normopeso, obesidad tipo II y obesidad mórbida. En los hombres, las prevalencias son mayores en los estadios de sobrepeso y obesidad tipo I.