



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/738 - Conocimiento de la osteoporosis por nuestros pacientes: ¿Sabemos de qué hablamos?

Á. Pérez Martín^a, M.J. Agüeros Fernández^b, A. Avellaneda Fernández^c, M. Izquierdo Martínez^d, J.R. López Lanza^e, J.R. Fernández Fonfría^f, I. Muñoz Franco^g, C. Traspuesto Pascual^g, M.Á. Pereda García^b y C. Fernández Galache^h

^aMédico de Familia. Centro Salud Isabel II. Santander. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Zapatón. Torrelavega. ^cLicenciado en Medicina y Cirugía. Grupo Cronicidad Semergen. ^dMédico. Subdirectora General de Cartera Básica de Servicios del SNS y Fondo de Cohesión. Ministerio de Sanidad. ^eMédico de Familia. Centro Salud Alisal. Santander. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Dávila. Santander. Cantabria. ^gEnfermera DUE. Centro Salud Isabel II. Santander. ^hMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Zapatón. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Analizar el conocimiento sobre la osteoporosis de la población general que acude a consulta de Atención Primaria (AP).

Metodología: Estudio descriptivo, transversal mediante encuesta autoadministrada en pacientes atendidos en dos centros de salud en Santander (Isabel II, Alisal) durante los meses de marzo-junio de 2015. Se recogieron variables sociodemográficas, generales, factores de riesgo (FR) y de diagnóstico. Se utilizó la media y desviación estándar para variables cuantitativas y porcentajes para cualitativas.

Resultados: Se analizaron 259 sujetos, con edad media de $47,21 \pm 16,22$ años y predominio femenino (69,1%); tenían estudios universitarios el 51%. El 100% conocía la patología, asociándola al hueso el 94,6%; para el 62,9% la fractura de cadera es la más frecuente y para el 69,5% la vertebral la más grave; el 12,7% consideraba que solo afecta a mujeres y el 36,3% que es algo fisiológico. Para el 70,7% se puede actuar toda la vida sobre el pico óseo. Con respecto a FR el 89,2% reconoció la menopausia, el 58,3% al tabaco, para el 58,3% las caídas no influyen o influyen poco en las fracturas. El 97,7% consideraba que el calcio influye y el 66% que se podía obtener por exposición al sol. Para el 93,4% la vitamina D influía. Conocían la herramienta FRAX el 31,7% y el 78% densitometría ósea.

Conclusiones: Existe desconocimiento sobre las fracturas, la posibilidad de actuar en el pico óseo y de muchos FR como el tabaco o las caídas. No existe buena información sobre calcio, vitamina D y como obtenerlos. Es necesario transmitir más información sobre FR y medidas preventivas.