



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1800 - Osteoporosis y tratamiento en el departamento de salud xàtiva-ontinyent

J. Peruga Benedito<sup>a</sup>, J. Ordiñana Sanchís<sup>b</sup>, M. López Blasco<sup>a</sup>, Á. Alborch Ferrís<sup>a</sup>, N. Hernández Ferrando<sup>c</sup>, I. López Fernández<sup>d</sup>, Y.A. Silvero<sup>e</sup>, C. Moncho Alarcón<sup>a</sup>, I. Llarío Cuquerella<sup>a</sup> y A. Lombardi<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent. Valencia. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent. Valencia.

## Resumen

**Objetivos:** Determinar el índice de tratamiento de la osteoporosis en nuestra área y los tratamientos más frecuentemente utilizados.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal, realizado en el ámbito de AP. La población a estudio fueron pacientes entre 45 y 100 años diagnosticados de osteoporosis, seleccionados por muestreo consecutivo de varios centros de salud de nuestro departamento. Los datos se obtuvieron por acceso a la Historia clínica electrónica. Los análisis de datos, con SPSS v22.

**Resultados:** De los 285 pacientes estudiados, 154 toman tratamiento (54% del total). 47 pacientes (16%) sólo toman tratamiento con calcio o combinaciones de calcio + vitamina D y 107 pacientes (37,5%) toman tratamiento adyuvante en combinación o no con suplementos de calcio. 1. Anabólicos. Teriparatida. PTH intacta. 2. Antirresortivos o catabólicos. Calcitonina. SERM: raloxifeno, basedoxifeno. Bifosfonatos: alendronato, risendronato, ibandronato, zolendronato. Denosumab. 3. Acción dual. Ranelato de estroncio. De los cuales: 80 toman bifosfonatos (51% de los pacientes tratados), siendo el más recetado alendronato (14%), seguido por ibandronato (5,8%). 4 toman SERM. 2 toman calcitonina. 13 denosumab. 2 teriparatida. 6PTH. Nadie toma ranelato de estroncio (en muchos casos retirado tras alertas de la AEMPS sobre riesgo cardiovascular asociado).

**Conclusiones:** 1. De los pacientes estudiados un 54% toma tratamiento farmacológico para la osteoporosis. 2. 1 de cada 3 pacientes sólo toma suplementos de calcio, o calcio + vitamina D. 3. Los bifosfonatos son los antirresortivos más usados (51% de los pacientes tratados), destacando el alendronato como el más recetado, seguido por ibandronato. 4. Denosumab ha aumentado su prescripción en los últimos años alcanzando un 8,4% de los fármacos utilizados.