



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1314 - PREVALENCIA DE SUPLEMENTACIÓN CON CALCIO/VITAMINA D Y NIVELES DE VITAMINA D Y SU TRASCENDENCIA EN LOS PACIENTES CON FRACTURA DE CADERA

T.L. Vanegas Aguas^a, J. Pla Llarío^a, J. Ordiñana Sanchís^b, I. López Fernández^c, A.S. Bianco^a, C. Moncho Alarcón^d, I. Llarío Cuquerella^d, M. López Blasco^d, F.J. Barrera Vilar^e e I. Martínez Moreno^f

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva. Valencia.

^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia.

^cMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Departamento de Salud Xàtiva-Ontinyent. Valencia.

^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia.

^eEspecialista en Medicina Interna. Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva. Valencia. ^fMédico Internista. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de la toma de suplementos de calcio/vitamina D y niveles de vitamina D así como su trascendencia en el tipo de fractura y supervivencia en los pacientes que ingresan por fractura de cadera a nivel de un hospital terciario.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en el ámbito hospitalario, mediante muestreo aleatorio de pacientes ingresados por fractura de cadera. Los datos se obtuvieron por acceso a la historia informatizada. Los análisis estadísticos se realizaron con SPSS.

Resultados: Se incluyeron 482 pacientes ingresados por fractura de cadera. 56(11,72%) estaba en tratamiento con suplementos de Ca/vitD. 349 (72,61%) presentan deficiencia de vitamina D (< 15 ng/ml), 113 (23,44%) insuficiencia (15-30 ng/ml) y 19 (3,94%) valores normales (> 30 ng/ml). 328 (93,98%) de los que presentan deficiencia y 88 (77,87%) de los que presentan insuficiencia no toman suplementos. 13 (68,42%) de los que presentan valores normales sí ($p < 0,001$). Las medias de vitamina D son de $10,21 \pm 6,91$ para los que no y $20,54 \pm 11,64$ para los que sí toman suplementos ($p < 0,001$). No existe relación significativa ($p < 0,24$) entre el tipo de fractura y la toma de suplementos. Con niveles < 15 ng/ml las fracturas extracapsulares suponen el 63,42%, con niveles normales el 47,37% ($p < 0,15$). Encontramos diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,005$) entre los pacientes que toman suplementos, con una mayor supervivencia a un año.

Conclusiones: En nuestro estudio, la mayoría de pacientes (> 70%) presenta niveles de deficiencia de vitamina D y sólo el 11% está en tratamiento. Encontramos relación estadísticamente significativa entre los valores de vitamina D y la toma de suplementos, así como, mayor supervivencia entre los pacientes que toman suplementos. Los datos obtenidos muestran la importancia de la suplementación con Ca/vitD en nuestros pacientes.