



## 160/190 - Un Zumbido en el oído, ¿Acúfenos?

J.M. Gil Serrano<sup>a</sup>, M.B. Lagarón Cabello<sup>b</sup>, M. Martínez Forcada<sup>c</sup> y J. Barroso Caballero<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Corella. Navarra. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Cintruénigo. Navarra. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Tudela Este. Navarra. <sup>d</sup>Médico de Familia. Urgencias Hospitalarias Hospital Reina Sofía. Tudela. Navarra.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 75 años que acude a urgencias del Centro de Salud refiriendo sensación de ruidos y molestias en oído izquierdo. No presenta fiebre ni dolor. Se le diagnostica de acúfenos y se pone tratamiento con trimetazidina cada 8 horas. Al día siguiente acude a consulta de su médico de familia, por no mejoría.

**Exploración y pruebas complementarias:** En la otoscopia se objetiva insecto en conducto auditivo externo pegado al timpano. Se deriva a urgencias hospitalarias donde el otorrino tras aspiración, extrae el insecto, se pone tratamiento preventivo con ciprofloxacino ótico.

**Juicio clínico:** Cuerpo extraño en conducto auditivo externo izquierdo.

**Diagnóstico diferencial:** Ototubaritis, otitis media, otitis externa, acúfenos idiopáticos, patología yugular.

**Comentario final:** La presencia de cuerpos extraños en oído externo es una patología frecuente y recurrente sobre todo en niños, no tanto en personas mayores. Destacar la importancia de la exploración física dado que como en este caso es la única forma de diagnóstico y tratamiento, evitando derivaciones y el uso de medicamentos inadecuados.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Cummings CW. Otolaryngology-Head and Neck Surgery. 3<sup>rd</sup> ed. Editorial Mosby; 1999.
2. Potsic WP, Cotton R.T. Surgical Pediatric Otolaryngology. Editorial Thieme; 1997.
3. Becker W. Otorrinolaringología. Manual ilustrado. 2<sup>nd</sup> ed. Editorial Mosby; 1992.
4. Eisele D, McQuone S. Emergencies of the Head and Neck. Editorial Mosby; 2000.
5. Bailey B. Head and Neck Surgery-Otolaryngology. 2<sup>nd</sup> ed. Editorial Lippincott-Raven; 1998.
6. Abelló P, Traserra J. Otorrinolaringología. Editorial Doyma. Barcelona; 1992.