



160/2498 - RELACIÓN ENTRE AUTOPERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA Y CONSUMO DE ANSIOLÍTICOS

D.J. Ríos García^a, M. Olivart Parejo^b, N. Miró Vallvé^c, M. Pena Arnai^d, V. Sánchez Pérez^e, M. Canés Niubó^e, J.C. Salamanca Cedeño^b, J. Montserrat Capdevila^c, M. Rodríguez Calaveras^a y M. Roca Monsó^c

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^bMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^cMédico de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^dMédico de Familia. Área Básica de Salud Tàrrrega. Lérida. ^eMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia del tratamiento con ansiolíticos en función del nivel de auto-percepción de calidad de vida del paciente medida a través de test Euroqol-5d.

Metodología: Estudio transversal descriptivo de una muestra de 498 pacientes obtenido de forma aleatoria y consecutiva de la población que acude a las consultas de atención primaria del CAP de Mollerussa. Se solicitó de forma voluntaria que los pacientes completasen el test de auto-percepción de calidad de vida Euroqol-5D y se revisó su historia clínica para comprobar si estaban en tratamiento con ansiolíticos. Dividimos la muestra en 4 cuartiles en función de la puntuación obtenida en el test Euroqol-5D (grupo A: 1-0,75, grupo B: 0,74- 0,5 Grupo C 0,49-0,25 y grupo D 0,24 a 0) y calculamos la prevalencia de tratamiento con ansiolíticos en cada uno de los 4 grupos.

Resultados: La prevalencia del tratamiento con ansiolíticos en el grupo A fue de 6%. En el grupo B del 25% en el grupo C de 36% y en el grupo D de 33% estableciéndose un relación entre los diferentes grupos basados en el nivel de auto-percepción de calidad de vida y la distribución de las prevalencias estadísticamente significativa ($p = 0,0000$).

Conclusiones: Existe una relación inversamente proporcional entre el nivel de auto-percepción de calidad de vida y la prevalencia de tratamientos con ansiolíticos, a peor nivel de auto percepción de calidad de vida mayor prevalencia de tratamientos con ansiolíticos. Este resultado fomenta la idea del impacto que puede representar la ansiedad respecto a la percepción de calidad de vida auto percibida por el paciente.