



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2753 - Aplicación de la Telemedicina para el control optimo del paciente asmático

P.J. Tarraga López^a, F.J. Callejas González^b, Á. Molina Cano^b, R. Godoy Mayoral^b, J.L. Castro Navarro^a, M.L. Tarraga Martos^c, A. Bornez Sevilla^a, M.C. Frías López^a y J. Panisello Royo^d

^aMédico de Familia. Gerencia de Atención Integrada de Albacete. ^bServicio de Neumología. Gerencia de Atención Integrada de Albacete. ^cGrado de Enfermería Residencia Geriátrica de Albacete. ^dJefe de Medicina Interna. Hospital de Igualada. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Valorar el impacto de un proyecto de telemedicina que utiliza la plataforma en cloud Medtep, en pacientes asmáticos.

Metodología: En la Gerencia de Atención Integrada de Albacete funciona una Consulta de Asma en la que existe una colaboración de Neumología-Médicos de Atención Primaria, de tal forma que estos últimos remiten pacientes con sospecha diagnósticas de asma y/o crisis asmática. En marzo 2015 se selecciona un grupo de 25 pacientes diagnosticados de asma, a los que se les invita a participar en el estudio. Se tienen varias reuniones con ellos para adiestrarlo en el manejo de un portal informático para controlar el asma. También se les entrega un peak-flow y se les enseña su uso. Durante 6 meses se sigue su evolución clínica y sus entradas al portal informático, donde se recogen variables: Datos tabaquismo, Años diagnóstico asma. Crisis asmáticas. Hospitalizaciones. Tratamientos: Evolución. Nivel del paciente según tto.

Resultados: Participaron 25 pacientes diagnosticados de asma. 17 (67%) hombres y 8 (32%) mujeres. La edad media 34 años. Solo fumaban 5 pacientes (20%), 3 pacientes habían fumado alguna vez. Media de consumos 2 paquetes. 42% tenían diagnóstico de asma de menos de 1 año, 20% entre 1 y 5 años y el resto más de 5 años. Antes de entrar en estudio sobre el 50% habían tenido que acudir a Consultas de Urgencias al menos una vez, habiendo pacientes que habían acudido incluso 4 veces en el último año. Desde su inclusión en estudio ningún paciente había acudido a Urgencias. Un 80% de los pacientes ha introducido los datos diariamente. La cumplimentación farmacológica ha sido superior al 95% en los que han utilizado asiduamente el sistema. El peak flow de los pacientes sufre un incremento del 7% respecto de los valores iniciales. Más del 50% de los pacientes habían aumentado la dosis de tratamiento previamente a entrar en el estudio, desde entonces ninguno ha necesitado aumentar dosis e incluso 25% ha disminuido su tratamiento. Globalmente han mejorado el tratamiento base un 32% de los pacientes.

Conclusiones: En nuestro estudio la aplicación telemática a pacientes asmáticos mejora su control y evolución clínica, disminuyendo las veces que acuden a consultas de urgencias y necesitando menos tratamiento.