



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/563 - VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE LAS PERSONAS CON EPOC EN UNA ÁREA DE SALUD RURAL

C. Cols Sagarra<sup>a</sup>, N. Daza Macaya<sup>b</sup>, S. Acón Arnal<sup>c</sup>, E. López Millán<sup>d</sup>, E. Roca Grau<sup>b</sup>, R. Bordallo Galaso<sup>c</sup>, M. Carrasco García<sup>b</sup>, M. Bové García<sup>c</sup>, J. Solernou Piñero<sup>c</sup> y L. Bassas Vila<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. ABS Martorell Rural. Sant Esteve Ses Rovires. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. ABS Martorell Rural. Barcelona. <sup>c</sup>Enfermera. ABS Martorell Rural. Barcelona. <sup>d</sup>Enfermero. ABS Martorell Rural. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Describir características de las personas con diagnóstico EPOC en una área de salud rural. Describir tratamientos prescritos en estos pacientes.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal, realizado mediante revisión de historias clínicas en Área de salud rural compuesta por 6 centros. Criterios inclusión: Pacientes con diagnóstico activo de EPOC. Se analizaron variables socio-demográficas, comorbilidades, tratamientos prescritos, dispositivos usados y dosificaciones. Valor FEV1 último año, Escala de disnea (mMRC), IMC, retirada correcta de farmacia (CRF) tratamiento. Análisis: media y medidas de dispersión para cuantitativas. Proporciones para cualitativas. Comparaciones:  $\chi^2$  para proporciones, t-Student para medias, no paramétricas si no criterios aplicación. Nivel significación < 0,05.

**Resultados:** N = 202. 74,30% varones. Edad media: 69,50 (DE: 11,93) años. Años evolución: 6,71 (DE: 7,02). HTA 63,9%, dislipemia 57,4%, DM2 30,7%, depresión 24,3%. Fumador 35,1%. Registro FEV1 en 41,58% pacientes. Registro grado disnea 55,9%. Realizan tratamiento farmacológico crónico 77,2%: SABA: 22,93%, SAMA: 33,78%, LABA: 49,68%, LAMA: 35,67%, corticoides inhalados (CI): 43,95%. Dispositivo usado: ICP: 55,4%, Handihaler: 24,8%, Accuhaler: 21,00%, Turbohaler: 15,9%, Genuair: 7,00% Respimat: 6,4%. Otros: 16,00%. Dispositivos diferentes al día 1: 57,3%, 2: 31,8%, 3: 10,8%. Dosificación más utilizada cada 12 horas (59,2%). CRF: 70,7%. No podemos calcular Índice BODEx: 62,9% (81,11 por falta FEV1 y en 70,1% por falta mMRC). Sólo podemos clasificar por GOLD a 48 pacientes (23,8%).

**Conclusiones:** Existe escasa realización de espirometrías en nuestros pacientes EPOC. Elevado porcentaje de no fumadores (35,1%) que podría tratarse de error en registro en Historias. Fármacos más usados son LABA, CI seguidos de LAMA. A pesar de nuevos dispositivos, el más usado sigue siendo ICP. Elevado porcentaje pacientes presenta CRF. Deberíamos mejorar el registro de mMRC y FEV1, para poder clasificar y tratar según últimas Guías.