



## 160/1784 - EPOC y comorbilidades cardiovasculares

J. Rocha Moutinho y D. Almeida Ferreira

Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. UCSP Mealhada. Portugal.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) atendidos en un Centro de Atención Primaria rural y analizar la prevalencia de factores de riesgo y comorbilidad cardiovascular.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal; fueron incluidos todos los pacientes, mayores de 40 años, con el diagnóstico de EPOC de un Centro de Atención Primaria rural que atiende a 20.232 usuarios. Se analizaron variables sociodemográficas, presencia de hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus tipo 2 (DM2), dislipemias, factores de riesgo cardiovascular (FRC), y de enfermedad cardiovascular establecida.

**Resultados:** Fueron identificados 243 pacientes (1,2% de los usuarios del Centro), con una edad media de  $71 \pm 11$  años, de predominio masculino (59,7%) e IMC  $29,2 \pm 6,3$  Kg/m<sup>2</sup>. Las prevalencias de HTA, DM2 y dislipemias son de 76,5%, 27,2% y de 65,8% respectivamente. En relación a la presencia de enfermedad cardiovascular establecida cerca de 14% de los pacientes tiene el diagnóstico de insuficiencia cardiaca (IC), 4,1% han tenido un infarto del miocardio y 9,5% presentan cardiopatía isquémica (CI); presentan algún tipo de arritmia cardiaca 23% y han tenido un AVC el 7%.

**Conclusiones:** Este estudio comprueba lo que varios artículos ya han demostrado: los pacientes con EPOC presentan una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y por eso la enfermedad cardiovascular es una causa de muerte frecuente. Al médico de familia cabe la importante función de controlar adecuadamente todos los factores de riesgo para intentar disminuir las complicaciones cardiovasculares.