



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1221 - Los ANTIBIÓTICOS no son la respuesta en todas las NEUMONÍAS

S. Calvo Sardón^a, V. Ramírez Arroyo^b, E. Soler Serra^c, Y. González Silva^d, S. Nieto Sánchez^e, S. García Vaquero^f, N. Rodríguez Panedas^g, M. Parody Santiago^g, C. Urbano Vivanco^h e I. Pérez González^e

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud Parquesol. Área Oeste Valladolid. ^bMédico de Familia. Unidad Básica de Salud Puerto Pollença. Mallorca. ^cMédico de Familia. Unidad Básica de Salud Puerto Alcudia. Mallorca. ^dMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Plaza del Ejército. Valladolid. ^eMédico Residente de Familia de 4º año. Centro de Salud Casa del Barco. Área Oeste Valladolid. ^fMédico Residente de Familia de 3º año. Centro de Salud Parquesol. Área Oeste Valladolid. ^gMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Parquesol. Área Oeste Valladolid.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 73 años sin alergias medicamentosas conocidas, con los siguientes antecedentes personales: Hipertensión arterial, dislipemia, osteoporosis, hernia discal lumbar. Fumadora de 20 paquetes/año en deshabitación tabáquica. Tratamiento habitual con atorvastatina 10 mg/24h, lorazepam 1 mg/24h, indapamida 2,5/24h, omeprazol 20 mg/24h, inhalador budesonida/formeterol/12h. Acude por disnea progresiva que ha ido en aumento desde hace una semana hasta hacerse de mínimos esfuerzos, se acompaña de tos de dos meses de evolución con síntomas de cuadro catarral, febrícula y malestar general en los últimos días. Ha recibido varios ciclos de antibiótico sin mejoría de la disnea y la tos en los tres meses previos.

Exploración y pruebas complementarias: Analítica: hemograma, función hepática y renal normales. Factor reumatoide 34 U/L. PCR normal. Alfa-1-antitripsina normal. Marcadores tumorales: discreta elevación de ProGRP (66,5; VR < 150 pg/ml en procesos infecciosos, autoinmunes y E. respiratoria benigna). Autoinmunidad: ANA y ANCA negativo. Cultivo de esputo: flora bacteriana normal. BAS y BAL: normal. Rx de tórax: infiltrados alveolares de pequeño tamaño en ambos lóbulos superiores. TC torácico: Se visualiza varias imágenes pseudonodulares pulmonares bilaterales (lóbulo superior derecho e inferior, lóbulo superior izquierdo), que sugieren la existencia de condensaciones pulmonares. Pequeñas bronquiectasias en lóbulo medio derecho. No derrame pleural. Broncoscopia: inflamación mucosa difusa. Secreciones mucopurulentas bilaterales. Citología y biopsia normal. Pruebas de función respiratoria. Espirometría: compatible con alteración ventilatoria obstructiva moderadamente grave. Test broncodilatador negativo. Gasometría arterial (basal): pH 7,48, pCO₂ 38, pO₂ 61, HCO₃ 28,3, SatO₂ 93%. Pletismografía: resistencias normales. TLC 110%, RV 147%, RV/TLC 130%, compatible con leve atrapamiento aéreo. Estudio de difusión de CO: DLCO 59,7%, kCO 86%, compatible con descenso moderado de la difusión que se corrige al volumen alveolar.

Juicio clínico: Neumonía organizada criptogénica (NOC). EPOC grado II GOLD.

Diagnóstico diferencial: Infecciones pulmonares: Microorganismo resistentes como neumococo o Staphylococcus aureus, Mycobacterium tuberculosis asociado a pacientes de edad avanzada o inmunosuprimidos, Legionella pneumophila, cryptococcosis sp., Pneumocystis jirovecii, neumonía vírica. Causas no infecciosas: TEP, neoplasias, vasculitis, sarcoidosis, toxicidad por drogas. Toxicidad farmacológica. Toxicidad ambiental u ocupacional: asbestosis, silicosis.

Comentario final: La NOC es una forma idiopática de neumonía en organización. Afecta a pacientes entre 50 y 70 años. Puede presentar fiebre, disnea, tos y crepitantes inspiratorios agudos. La sospecha en nuestro caso surgió principalmente de imágenes de infiltrados pulmonares en la radiografía de tórax, la búsqueda negativa de etiologías infecciosas y la falta de respuesta a diferentes esquemas antimicrobianos. Por lo que se decidió ante el empeoramiento general de la paciente la derivación a urgencias. El estudio de imágenes es poco específico, por lo que el estudio histológico es generalmente requerido para el diagnóstico definitivo. La importancia de demostrar el diagnóstico de esta enfermedad radica en su buena respuesta al tratamiento corticoideo, no exento de efectos adversos y 9-56% de recaídas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bradley B, Branley HM, Egan JJ, et al. Interstitial lung disease guideline: the British Thoracic Society in collaboration with the Thoracic Society of Australia and New Zealand and the Irish Thoracic Society. Thorax. 2008;63 Suppl 5:v1.
2. Talmadge E King, Jr, MD. Approach to the adult with interstitial lung disease: Diagnostic testing. 2013.