



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1643 - ¿Cómo varían los acontecimientos vitales estresantes a lo largo de la vida de nuestros pacientes?

P. Beato Fernández<sup>a</sup>, M. Aragonés Gordi<sup>b</sup>, B. Valero López<sup>c</sup>, M. Ferrández Ferrán<sup>d</sup>, J. Pérez Lianes<sup>b</sup>, M. Vílchez Valdés<sup>b</sup>, T. Rama Martínez<sup>e</sup> y R.M. Alcaraz Díaz<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. <sup>b</sup>Enfermera. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. <sup>c</sup>Enfermera. CAP Premià de Mar. Barcelona. <sup>d</sup>Enfermera. Consultori de l'Enllaç. Premià de Dalt. Barcelona. <sup>e</sup>Médico de Familia. ABS El Masnou. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Comprobar las diferencias en los acontecimientos vitales estresantes (AVE) que viven nuestros pacientes en función de su edad.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Ámbito: pacientes atendidos en 5 consultas de medicina y/o enfermería de 3 centros. Medidas: respuestas al cuestionario sobre AVE de Holmes y Rahe modificado por De la Revilla. Se pregunta si el paciente ha padecido alguno/s de los 43 AVE el último año. La importancia del AVE se mide en unidades de cambio vital (UCV). Variables: sexo y edad. Diferenciamos 4 grupos: a) 15-44; b) 45-64; c) 65-74; d) 75 o más años. Cálculos: porcentajes y medias.

**Resultados:** 428 pacientes (55,61% mujeres). Edad media 55,07 (mujeres 54,54, hombres 55,79). Número de pacientes en cada grupo a) 116, b) 170, c) 83, d) 59. - La media de AVE y de UCV a) 2,7-95,4; b) 3,1-116,1; c) 1,9-77,7; d) 1,6-68,1. Los AVE que muestran más diferencias de porcentaje de presentación. Muerte del cónyuge: a) 0%, b) 1,1%, c) 1,2%, d) 5,1%. Muerte de familiar: a) 17,2%, b) 27,1%, c) 22,9%, c) 13,6%. Lesión o enfermedad personal: a) 14,7%, b) 26,5%, c) 25,3%, d) 35,6%. Despido: a) 11,2%, b) 4,1%, c) 2,4%, d) 0%. Paro: a) 20,7%, b) 15,9%, c) 2,4%, d) 0%. Problemas sexuales: a) 5,2%, b) 17,1%, c) 13,3%, d) 1,7%. Cambio de situación económica: a) 27,6%, b) 34,7%, c) 14,5%, d) 6,7%. Muerte de amigo: a) 3,4%, b) 11,8%, c) 12%, d) 15,3%. Cambio de hábitos alimentarios: a) 14,7%, b) 6,5%, c) 6%, d) 3,4%. Navidad estresante: a) 15,5%, b) 9,4%, c) 12%, d) 5,1%.

**Conclusiones:** Entre los 45 y 65 años se sufren más AVE y con más carga estresante: muerte de familiares, cambio de situación económica. Paro y despido se da más en los más jóvenes. Los más mayores sufren menos AVE y sobre todo son de salud personal y pérdidas de cónyuge y amigos. Es necesario considerar los AVE acontecidos por nuestros pacientes para poder abordar globalmente su asistencia.