



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1882 - Desigualdades de género y clase social en salud mental. El papel de la situación laboral el estado civil y el rol familiar

J.P. Fernández Vázquez<sup>a</sup>, V.Martín Sánchez<sup>b</sup>, J. Arias de la Torre<sup>b</sup>, A.J. Molina de la Torre<sup>b</sup>, T. Fernández Villa<sup>b</sup>, V.Dávila Batista, J. Arias Lorenzo<sup>c</sup>, L. de la Torre Fernández<sup>d</sup> y L. Artazcoz Lazcano<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Unidad docente Área de Salud de León. <sup>b</sup>Grupo de Investigación en Interacción Gen-Ambiente-Salud.

Universidad de León, León. <sup>c</sup>Centro de Salud de Toreno. León. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. León. <sup>e</sup>Agència de Salut Pública de Barcelona, Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de problemas de salud mental en población Española en función del sexo y la clase social. Analizar si estos problemas se asocian con la situación laboral, el estado civil y el rol familiar, y examinar posibles diferencias.

**Metodología:** Diseño transversal basado en datos de la Encuesta Nacional de Salud del 2011. Se han seleccionado personas entre 16 y 65 años (n = 14.247). La salud mental se evaluó mediante el GHQ-12, instrumento de cribado de salud mental. Las variables explicativas empleadas han sido: situación laboral, estado civil y rol familiar (sustentador económico y persona que realiza el trabajo doméstico). Se han realizado modelos de regresión logística estratificados por sexo y clase social, ajustados por todas las variables explicativas y edad.

**Resultados:** Se han observado diferencias de género y clase social en la prevalencia de problemas de salud mental (Mujeres: clases más favorecidas 18,2% y menos favorecidas 25,2%; Hombres: clases más favorecidas 14,9% y menos favorecidas 17,5%). El desempleo se ha asociado a mayores prevalencias independientemente del sexo y la clase social. Mientras entre los hombres los problemas de salud mental se han relacionado con el rol de sustentador, entre las mujeres se han asociado con el estado civil y la realización del trabajo doméstico solas.

**Conclusiones:** Actualmente en España existen diferencias de género y clase social en salud mental. Además del género y la clase social, el trabajo tanto fuera como dentro del ámbito doméstico y el rol familiar podrían constituir fuentes de desigualdades en salud mental.