



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2400 - PREDICCIÓN DEL NIVEL DE MONÓXIDO DE CARBONO EN AIRE EXPIRADO EN RELACIÓN AL NÚMERO DE CIGARRILLOS FUMADOS Y TIEMPO HASTA LA PRUEBA

M. Álvarez Martínez<sup>a</sup>, J. Mataix Sancho<sup>b</sup>, J.M. Tenías Burillo<sup>c</sup> y V. Gil Guillén<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Nápoles y Sicilia de Valencia. <sup>c</sup>Técnico Superior Salud Pública. Unidad Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Escuela Valencia de Estudios de la Salud, EVES. <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad de Investigación. Hospital de Elda. Alicante.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la variabilidad de los niveles de CO en relación al número de cigarrillos fumados y al tiempo transcurrido hasta la prueba desde el último cigarrillo consumido.

**Metodología:** Se seleccionaron de forma consecutiva fumadores mayores de 17 años atendidos en varias consultas de Atención Primaria durante un año. Se valoró el nivel de CO en aire espirado mediante cooximetría (unidades: partes por millón, ppm). Mediante un modelo de regresión múltiple se determinó la asociación del CO con el número de cigarrillos fumados y el tiempo transcurrido, así como la varianza explicada de ambas variables.

**Resultados:** Se seleccionaron 159 fumadores, 88 mujeres (55,3%) y 71 hombres (44,7%), con una edad media de  $46,7 \pm 12,0$  años, un consumo medio diario de 19 cigarrillos y de duración promedio de 27,4 años. El nivel medio de CO fue de  $26,6 \pm 14,1$  ppm. Se constató una relación positiva y significativa del CO con el nivel de consumo de tabaco (incremento de 0,86 ppm (IC95% 0,55 a 1,17 ppm;  $p < 0,001$ ) por cada cigarrillo consumido y negativa y significativa con el tiempo desde el último cigarrillo consumido (descenso de 0,05 ppm IC95% 0,02 a 0,09 ppm por cada minuto transcurrido;  $p = 0,003$ ). El modelo con ambas variables explica un 24,8% de la varianza total del CO.

**Conclusiones:** Como es previsible, el CO se relaciona con la intensidad del consumo de tabaco pero además lo hace de forma independiente con el tiempo transcurrido desde el último cigarrillo consumido, cuya influencia debería ser corregida para interpretar correctamente la prueba.