



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2766 - TABAQUISMO: DEJAR EL HÁBITO DE FUMAR. EXPERIENCIA DEL TALLER GRUPAL EN EL EAP VIC NORD

A. Moreta Rovira<sup>a</sup>, R. Coma Roura<sup>b</sup>, G. Mas Comas<sup>b</sup>, S. Otín Nasarre<sup>b</sup>, J. Planella Jurado<sup>b</sup>, R. Morcillo Mercader<sup>b</sup>, D. Costa Muntadas<sup>b</sup>, C. López Carrascosa<sup>b</sup>, N. Gordo Serra<sup>b</sup> y C. Bigas Font<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. EAP Vic Nord. Barcelona. Universitat de Vic, Universitat Central de Catalunya. <sup>b</sup>DUE. EAP Vic Nord. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Reducir el mayor número posible de pacientes fumadores para mejorar su salud y calidad de vida. Implicación de todos los profesionales del EAP Vic Nord.

**Metodología:** El taller grupal del hábito tabáquico consiste que todas las enfermeras de nuestro centro participan en la detección de todos los pacientes que quieren dejar el hábito tabáquico. Luego la enfermera referente les pasa el test de Richmon, que valora la motivación para dejar el hábito tabáquico y el test de Fagerström, que valora la dependencia. Dependiendo de los resultados de los test se programan en la agenda de Educación Grupal. El taller grupal consiste en seis sesiones de una hora y media de duración, dos veces por semana en días alternos. Se hacen controles evolutivos durante el primer año.

**Resultados:** El año pasado se realizaron tres intervenciones grupales de diez personas cada una. Al cabo de un mes de terminar el taller, ocho usuarios dejaron el hábito tabáquico sin ninguna recaída.

**Conclusiones:** El taller grupal ha tenido una buena aceptación por parte de los profesionales de nuestro centro y de sus participantes, tanto los que han conseguido su propósito y los que aún están en el intento. Estamos intentando mejorar las TIC para llevar a cabo las visitas de seguimiento y de refuerzo para realizarlas de forma personalizadas.