



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2088 - Conociendo a los fumadores de nuestro centro de salud

C. Ramallo Holgado^a, L.S. Bañagasta^a, E. Martínez Martínez-Espejo^b, I. Asunción Sola^c, B. Blanco Sánchez^c, M. Rodríguez Márquez^d, M. Ruíz Sánchez^b, E. Madrid Sánchez^b, V. Buendía Carillo^b y J. Jiménez Martínez^b

^aMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre Pachecho Este. Murcia.

^bMédico de Familia. Centro de Salud Torre Pacheco Este. Murcia. ^cMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre Pachecho Este. Murcia. ^dMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre Pacheco Oeste. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer las características del fumador del centro de salud, sus patologías concomitantes, cuantos presentan sospecha clínica de EPOC y si han realizado espirometría. Valorar si consultan con su médico por clínica respiratoria y si les estamos aconsejando dejar de fumar.

Metodología: Emplazamiento: centro de salud. Población de estudio: fumadores mayores de 14 años. Intervención: encuesta autocumplimentada con variables sociodemográficas (edad, sexo, nacionalidad, profesión) y preguntas sobre síntomas respiratorios (COPD-PS). Criterios de exclusión: negativa del paciente, barrera idiomática, analfabetismo, dificultad psíquica o física para rellenarla. Limitaciones: tamaño muestral.

Resultados: n = 78. 50% hombres. Edad media: 41,1 ± 16,5 años. 92,3% españoles. 43,4% tienen estudios primarios. 89,7% fuma diariamente, 79,5% cigarrillos. Cantidad 15,7 ± 8,7 cigarrillos diarios. Edad inicio 16,6 ± 3,8. 25,6% tienen HTA, 15,4% DM, 16,7% hipercolesterolemia, 3,9% EPOC, 1,3% cardiopatía isquémica, 21,8% ansiedad-depresión, 20,5% obesidad y 41% ninguna. 34,6% sintieron falta de aliento en alguna ocasión, 42,3% expectoración crónica y 12,9% limitados por problemas respiratorios. 59% tiene síntomas, pero no ha consultado. Cuestionario COPD-PS: 49% puntuación > 4 puntos (sospecha clínica EPOC). 20,5% tienen espirometría. 48,6% refiere no haber recibido consejo antitabaco por su médico.

Conclusiones: La mayor parte de los fumadores con sospecha clínica de EPOC refieren no haber consultado a su médico y casi la mitad no haber recibido consejo antitabaco. Parece necesario que nosotros busquemos de forma activa los síntomas respiratorios en fumadores para mejorar el diagnóstico de EPOC, así como intensificar el consejo antitabaco.