



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/893 - 'TENGO LA TENSIÓN ARTERIAL MUY ALTA'. MOTIVO FRECUENTE DE CONSULTA EN URGENCIAS. ¿SABEMOS ACTUAR?

F. Fernández García<sup>a</sup>, M.M. Carrasco Racero<sup>b</sup>, M.I. Montoro Ortiz<sup>a</sup>, M. Aranda Escribano<sup>a</sup>, P. Montesinos Sánchez<sup>b</sup>, M.A. León Marín<sup>b</sup>, M.D. Rivera Fenoy<sup>a</sup>, I. Benítez Bohórquez<sup>c</sup>, M.E. Marín Blanco<sup>b</sup> y E.M. Parra Chacón<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ronda-Norte. Ronda. Málaga. <sup>b</sup>DUE. Centro de Salud Ronda Norte. Ronda. Málaga. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ronda Sur. Ronda. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar prevalencia de consultas por cifras elevadas de P.A. en servicio de urgencias del C.S. de Ronda durante un semestre, clasificación del estadio hipertensivo, valoración de la actuación médica y traslado a hospital.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo transversal. Se estudian pacientes que acuden por cifras elevadas de PA. Se analiza si existe relación entre el estadio hipertensivo y la actuación médica (tablas de contingencia y determinación de la  $\chi^2$ ). Se utiliza paquete estadístico SPSS versión 15.

**Resultados:** La prevalencia de las consultas por cifras elevadas de PA fue de 104 (1,37%). Edad media de 63,7 (DE: 13,6). Mujeres 53 (51%) hombres 51 (49%). Presentaban: cefalea 17 (16,3%), nerviosismo 12 (11,5%), malestar general 8 (7,7%), mareo 3 (2,9%), disnea 1 (1%), epistaxis 1 (1%), asintomáticos 62 (59,6%). Se clasificaron: normotensos 5 (4,8%), hipertensos 90 (86,5%) crisis hipertensivas 9 (8,7%). La administración de medicamentos: 54% para hipertensos y 100% en las crisis hipertensivas ( $p: 0,05$ ). Se administró según estadio hipertensivo: captopril en 41 (45,6%) de hipertensos y en 8 (88,9%) de las crisis hipertensivas; diazepam en 30 (33,3%) de los hipertensos y en 8 (88,9%) de las crisis; furosemida en 8 (8,9%) de hipertensos y en 2 (22,2%) de las crisis. Los traslados al hospital en hipertensos: 2,2% y las crisis: 11,1%.

**Conclusiones:** La prevalencia de estas consultas fue 1,37%. La mayoría asintomáticos. Siendo cefalea, nerviosismo y malestar general los síntomas más frecuentes. Sólo un 8,7% fueron verdaderas crisis hipertensivas según valores de PA encontrados allí. El 86,5% presentaban cifras de una hipertensión arterial (falsa o mal controlada). Todos recibieron tratamiento médico, en el caso de la hipertensión se administró más de la mitad de los pacientes ( $p: 0,05$ ), siendo captopril el fármaco más utilizado, seguido del diazepam y, en un mínimo porcentaje furosemida. El traslado a hospital fue mayor en las crisis hipertensivas sin diferencia significativa.