



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/893 - 'Tengo la tensión arterial muy alta'. Motivo frecuente de consulta en urgencias. ¿Sabemos actuar?

F. Fernández García^a, M.M. Carrasco Racero^b, M.I. Montoro Ortiz^a, M. Aranda Escribano^a, P. Montesinos Sánchez^b, M.A. León Marín^b, M.D. Rivera Fenoy^a, I. Benítez Bohórquez^c, M.E. Marín Blanco^b y E.M. Parra Chacón^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Ronda-Norte. Ronda. Málaga. ^bDUE. Centro de Salud Ronda Norte. Ronda. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Ronda Sur. Ronda. Málaga.

Resumen

Objetivos: Determinar prevalencia de consultas por cifras elevadas de P.A. en servicio de urgencias del C.S. de Ronda durante un semestre, clasificación del estadio hipertensivo, valoración de la actuación médica y traslado a hospital.

Metodología: Estudio observacional descriptivo transversal. Se estudian pacientes que acuden por cifras elevadas de PA. Se analiza si existe relación entre el estadio hipertensivo y la actuación médica (tablas de contingencia y determinación de la χ^2). Se utiliza paquete estadístico SPSS versión 15.

Resultados: La prevalencia de las consultas por cifras elevadas de PA fue de 104 (1,37%). Edad media de 63,7 (DE: 13,6). Mujeres 53 (51%) hombres 51 (49%). Presentaban: cefalea 17 (16,3%), nerviosismo 12 (11,5%), malestar general 8 (7,7%), mareo 3 (2,9%), disnea 1 (1%), epistaxis 1 (1%), asintomáticos 62 (59,6%). Se clasificaron: normotensos 5 (4,8%), hipertensos 90 (86,5%) crisis hipertensivas 9 (8,7%). La administración de medicamentos: 54% para hipertensos y 100% en las crisis hipertensivas ($p: 0,05$). Se administró según estadio hipertensivo: captopril en 41 (45,6%) de hipertensos y en 8 (88,9%) de las crisis hipertensivas; diazepam en 30 (33,3%) de los hipertensos y en 8 (88,9%) de las crisis; furosemida en 8 (8,9%) de hipertensos y en 2 (22,2%) de las crisis. Los traslados al hospital en hipertensos: 2,2% y las crisis: 11,1%.

Conclusiones: La prevalencia de estas consultas fue 1,37%. La mayoría asintomáticos. Siendo cefalea, nerviosismo y malestar general los síntomas más frecuentes. Sólo un 8,7% fueron verdaderas crisis hipertensivas según valores de PA encontrados allí. El 86,5% presentaban cifras de una hipertensión arterial (falsa o mal controlada). Todos recibieron tratamiento médico, en el caso de la hipertensión se administró más de la mitad de los pacientes ($p: 0,05$), siendo captopril el fármaco más utilizado, seguido del diazepam y, en un mínimo porcentaje furosemida. El traslado a hospital fue mayor en las crisis hipertensivas sin diferencia significativa.