



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2284 - Manejo de los antiinflamatorios no esteroideos en Atención Primaria en pacientes con enfermedad renal y riesgo renal elevado. Estudio AINEGRAP

V. Guinaldo Losada^a, A.I. Zambrano Paz^b, S. Abella Ordas^a, A.T. Curiel Gómez^c, S. Ondicol Rodríguez^d, M.A. Muñoa Moratinos^b, M. López Filloy^e, H. Safir Jabeen^a, J. López de la Iglesia^f y F. Sánchez Lasheras^g

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras de Renueva. León. ^cMédico Residente de 3º año. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. ^dMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. ^eMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. ^gDepartamento de Construcción e Ingeniería de fabricación. Universidad de Oviedo.

Resumen

Objetivos: Determinar el número de pacientes con enfermedad renal conocida a los que se les prescribieron AINEs durante el año 2014, identificando tipo, dosis, duración, prescripción simultánea e interacciones.

Metodología: Estudio descriptivo transversal y comparativo con muestreo aleatorio en afectos de un filtrado glomerular estimado (FGE) < 60 mayores de 14 años en un área de 350.000 habitantes (3.256 historias clínicas revisadas). Variables: edad y sexo del paciente, sexo del prescriptor, centro de salud rural o urbano. Antecedente de enfermedad renal crónica (ERC), DM, HTA y arteriopatía periférica. Tipo y duración de AINE, fármacos (incluidos otros AINEs) concomitantes.

Resultados: Pacientes: 814; 85,4% atendidos en medio urbano y 54,4% médicos de atención primaria varones. Edad media de los que toman AINE 78 años (DE 13,36), los que no 77 (DE 12,79). De los que tomaron AINEs, 59% son varones, 87% durante 8-30 días, 31% a dosis altas, y el 83% padecían ERC; de ellos, el 58% con FGE < 60, 8% con FGE < 30, 13% microalbuminuria y 10% proteinuria. El 10% consumieron varios AINEs simultáneamente (2% ibuprofeno a dosis > 1.200 mg/día con AAS). El 70% de ERC a los que se les prescribió AINEs padecían HTA, 25% DM, 10% SCA, 7% ACVA y 4% arteriopatía periférica.

Conclusiones: A pesar de ser conocedores de la nefropatía inducida por antiinflamatorios, 83% de ERC los consumieron en algún momento del año 2014, (un 10% varios). Si bien se trata de un estudio descriptivo, debemos reflexionar sobre la necesidad de una prescripción responsable de los mismos.