



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2284 - Manejo de los antiinflamatorios no esteroideos en Atención Primaria en pacientes con enfermedad renal y riesgo renal elevado. Estudio AINEGRAP

V. Guinaldo Losada<sup>a</sup>, A.I. Zambrano Paz<sup>b</sup>, S. Abella Ordas<sup>a</sup>, A.T. Curiel Gómez<sup>c</sup>, S. Ondicol Rodríguez<sup>d</sup>, M.A. Muñoa Moratinos<sup>b</sup>, M. López Filloy<sup>e</sup>, H. Safir Jabeen<sup>a</sup>, J. López de la Iglesia<sup>f</sup> y F. Sánchez Lasheras<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Eras de Renueva. León. <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. <sup>e</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Condesa de Sagasta. León. <sup>g</sup>Departamento de Construcción e Ingeniería de fabricación. Universidad de Oviedo.

## Resumen

**Objetivos:** Determinar el número de pacientes con enfermedad renal conocida a los que se les prescribieron AINEs durante el año 2014, identificando tipo, dosis, duración, prescripción simultánea e interacciones.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal y comparativo con muestreo aleatorio en afectos de un filtrado glomerular estimado (FGE) < 60 mayores de 14 años en un área de 350.000 habitantes (3.256 historias clínicas revisadas). Variables: edad y sexo del paciente, sexo del prescriptor, centro de salud rural o urbano. Antecedente de enfermedad renal crónica (ERC), DM, HTA y arteriopatía periférica. Tipo y duración de AINE, fármacos (incluidos otros AINEs) concomitantes.

**Resultados:** Pacientes: 814; 85,4% atendidos en medio urbano y 54,4% médicos de atención primaria varones. Edad media de los que toman AINE 78 años (DE 13,36), los que no 77 (DE 12,79). De los que tomaron AINEs, 59% son varones, 87% durante 8-30 días, 31% a dosis altas, y el 83% padecían ERC; de ellos, el 58% con FGE < 60, 8% con FGE < 30, 13% microalbuminuria y 10% proteinuria. El 10% consumieron varios AINEs simultáneamente (2% ibuprofeno a dosis > 1.200 mg/día con AAS). El 70% de ERC a los que se les prescribió AINEs padecían HTA, 25% DM, 10% SCA, 7% ACVA y 4% arteriopatía periférica.

**Conclusiones:** A pesar de ser conocedores de la nefropatía inducida por antiinflamatorios, 83% de ERC los consumieron en algún momento del año 2014, (un 10% varios). Si bien se trata de un estudio descriptivo, debemos reflexionar sobre la necesidad de una prescripción responsable de los mismos.