



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/378 - Encuesta epidemiológica sobre la percepción y hábitos de las mujeres españolas sobre la Insuficiencia Venosa Crónica

R. Rial Horcajo<sup>a</sup>, E. González Sorzano<sup>a</sup>, M. Escolar Jurado<sup>b</sup>, A. Andía Villanueva<sup>c</sup>, Á. García Galindo<sup>a</sup> y J. Serrano Hernando<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Cirugía Vascul. Hospital Clínico. Madrid. <sup>b</sup>Departamento Médico. Laboratorios Cinfa. Navarra. <sup>c</sup>Departamento de Formación. Laboratorios Cinfa. Navarra.

### Resumen

**Objetivos:** Los síntomas de la insuficiencia venosa crónica (IVC) afectan al 30% de los adultos españoles y dos de cada tres son mujeres. Poco se sabe sobre la concienciación social de esta enfermedad. El objetivo es determinar la percepción que tienen las mujeres españolas sobre la salud de sus piernas y dónde buscan los tratamientos y consejos relacionados con la IVC.

**Metodología:** Encuesta epidemiológica realizada en diciembre de 2014. Universo: 2.000 mujeres españolas entre 30-60 años. Cuestionario: on-line, adaptado del cuestionario validado para la calidad de vida de la insuficiencia venosa crónica CIVIQ-20.

**Resultados:** Análisis de resultados cegados independiente del investigador, con error muestral del  $\pm 2,33$  con intervalo de confianza del 95%. El 62% de la muestra eran mujeres que habían estado embarazadas. Un 72,4% de las encuestadas mostraban preocupación por presentar incapacidad por la IVC. Un 37,2% de las encuestadas se informan en Atención Primaria sobre la IVC y 13,9% en Especializada. El 48,9% no se informa o lo hace inadecuadamente (internet). La pesadez (47,3%), el dolor (39,7%) y los calambres (33,6%) en las piernas fueron los síntomas principales. Un 17,1% no refirió ningún síntoma. Al 27,6% la IVC les afecta emocionalmente. Sólo el 12,8% utiliza terapia compresiva. Un 66,7% de las encuestadas con síntomas realizan medidas preventivas higiénico dietéticas.

**Conclusiones:** La IVC es una enfermedad tenida como potencialmente incapacitante por quien la padece. El tratamiento correcto no está completamente implantado así como la búsqueda de información sobre la IVC.