



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/829 - Estudio descriptivo de los pacientes que han sufrido eventos cardiovasculares en edad precoz en un centro de salud

P. Gracia Alonso<sup>a</sup>, V. Domínguez Panadero<sup>a</sup>, L. Gené Huguet<sup>a</sup>, L. Pallisa Gabriel<sup>b</sup>, M.P. Navarrete Durán<sup>b</sup>, S. Murgui Betran<sup>b</sup>, J. Clos Soldevila<sup>b</sup> y N. López Batet<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Borrell. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. CAP Borrell. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** La finalidad de este estudio es describir como se distribuye la prevalencia de la enfermedad cardiovascular precoz (ECP) en la población perteneciente a un centro de Atención primaria de Barcelona, cuáles son sus factores asociados: edad, sexo y factores analíticos, como un primer paso para definir los pacientes sobre los que potencialmente podremos actuar proactivamente haciendo búsqueda de familiares hipotéticamente afectados en una segunda fase del estudio.

**Metodología:** Revisión de las (n = 240) historias clínicas de los pacientes adscritos a nuestro centro de salud (población de 31.767 habitantes) que han sufrido precozmente (hombres antes de los 55 años y mujeres antes de los 60) algún evento cardiovascular (cardíaco, cerebro vascular, o arterial periférico).

**Resultados:)** A la hora de presentar este estudio y después de auditar parcialmente las historias clínicas recibidas por parte de la UTSI, eliminados los pacientes con errores de registro (n = 11), observamos que esta población (n = 229) representa el 0,72% de la población adscrita a nuestro centro de salud. La edad de los eventos cardiovasculares de la población de nuestro centro de salud ha sido de 48,62 años con un predominio del sexo femenino (158 mujeres y 71 hombres). La distribución por médicos de atención primaria ha sido muy variable, con médicos con un rango de 6 hasta 18 pacientes con eventos cardiovasculares precoces asignados. La media de enfermos con ECP por cupo ha sido de 12 enfermos.

**Conclusiones:)** En primer lugar el registro muy ajustado de esta patología al sistema informático por parte del médico (sólo 11 historias con error de registro registre). La prevalencia de (ECP) es más grande en mujeres que en hombres con una edad media de (48 años) sobre la que se podría actuar más precozmente con medidas de prevención primaria. Los enfermos auditados hasta la fecha tan solo un 17,4% (n = 20) tenían registro previo de factores de riesgo antes del evento cardiovascular precoz. Esto abriría una puerta a la aplicación de nuevos instrumentos de detección precoz de la enfermedad cardiovascular precoz en la consulta de atención primaria (ECO carotídea, detección cociente Apo A/ApoB...).