



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2675 - ACTITUDES Y CONSUMO DE ALCOHOL EN ALUMNOS DE 1º DE ESO DE LA REGIÓN DE MURCIA

A. López Santiago^a, B.A. Medina Infante^b, A.B. Villar Lorenzo^c, C. Puerta Ortuño^d, J. Jiménez Roset^e y H. Hukelova^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud La Unión. Murcia. ^bSocióloga; ^cAntropóloga; ^dPsicóloga; ^ePsiquiatra. Unidad de Drogodependencias de la Consejería de Sanidad. Murcia. ^fEconomista. Fundación para la Formación e Investigación Región. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer las actitudes y consumo de alcohol de alumnos de 1º de ESO de la Región de Murcia.

Metodología: En octubre de 2014, se distribuye el “cuestionario sobre actitudes y consumo de alcohol”, previamente validado, entre los centros educativos (CE) seleccionados por muestreo estratificado (municipios rurales, urbanos, centros públicos y privado-concertados). Todas las clases de 1º de ESO de los CE participantes realizan el cuestionario.

Resultados: Participan 2.219 alumnos de 1º de ESO de 20 Centros Educativos, 8 municipios murcianos. Siendo chicos 1.143 (51,5%) y chicas 1.042 (47%). El 90,6% había nacido en España y el 9,1% en el extranjero (9,1%), con una edad media de 12,35 años (DE 0,62). El 16,8% afirma haber tomado bebidas con alcohol alguna vez en su vida (chicos 18,6%; chicas 14,8%), en los últimos 30 días, el 6,4% (chicos 6,3%; chicas 6,4%). El 1,5% de los alumnos y el 1,1% de las alumnas reconocen tomar bebidas alcohólicas prácticamente todas las semanas. Y, el 2,7% (chicos 2,5%; chicas 2,8%) se ha emborrachado alguna vez. El 11,4% afirma que en el último mes ha habido amigos o compañeros con los que sale o se relaciona habitualmente que le han animado a tomar bebidas alcohólicas, y el 5% a emborracharse. Consideran que supone pocos o incluso ningún problema tomar 5 o 6 cañas/copas de bebida alcohólica el fin de semana, el 26,8%, a diario, el 11,3%, y el 36,5% tomar 1 o 2 cada día. El 21,3% considera que no es un problema tomar 1 o 2 cañas/copas y conducir; el 9,6% cuando la cantidad sube a 5 o 6.

Conclusiones: Existe una baja percepción de riesgo al consumo de alcohol entre los menores de 13 años. Los inicios al consumo suceden en edades muy precoces. Se pone de manifiesto la necesidad de realizar intervenciones preventivas del consumo de alcohol en este curso escolar.

Palabras clave: Alcohol. Actitudes. Consumo. Adolescentes. Conductas de riesgo.