



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3328 - CUMPLIMIENTO DE LA MEDICACIÓN HIPOGLUCEMIANTE Y ANTIHIPERTENSIVA EN GALICIA (CUMPLEGA). DATOS PRELIMINARES

J.A. Fornos Pérez^a, I. Mera Gallego^b, R. Mera Gallego^b, Ó. Penín Álvarez^c, B. Villasuso Cores^d, M. Chaves Castro^e, M. Diéguez Marín^f, L. Brizuela Rodicio^g, M. Lage Piñón^h y A. Rodríguez Sampedroⁱ

^aFarmacéutico. Coordinador del Grupo de Diabetes de SEFAC. Miembro del Grupo Berbés. Cangas.

^bFarmacéutica. Miembro del Grupo Berbés. Vigo. ^cFarmacéutico Comunitario. Ourense. ^dFarmacéutica. Miembro del Grupo de Hipertensión de SEFAC. Monfero. A Coruña. ^eFarmacéutico. Tesorero de SEDET (Sociedad Española de deshabituación tabáquica). Vilagarcía. ^fFarmacéutica. Piñor. Ourense. ^gFarmacéutico. Médico. A Coruña. ^hFarmacéutica. Cambre. A Coruña. ⁱFarmacia Comunitaria. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Objetivo principal: evaluar en las farmacias comunitarias gallegas el grado de cumplimiento terapéutico mediante distintos cuestionarios. Objetivos secundarios: medir el cumplimiento de los tratamientos hipoglucemiantes, medir el cumplimiento de los tratamientos antihipertensivos e identificar factores relacionados con el cumplimiento.

Metodología: Estudio transversal descriptivo, aleatorizado realizado en 40 farmacias distribuidas en las cuatro provincias de Galicia, desde junio a septiembre de 2016. Inclusión: pacientes mayores de edad en tratamiento con hipoglucemiantes y/o antihipertensivos, al menos con dos meses de antigüedad y con capacidad y consentimiento para contestar. Muestra, para precisión del 2,0%, 95% bilateral de poblaciones finitas, asumiendo esperar 50,0%, para 600.000 habitantes, se necesitarán (incluida pérdidas) 2.500 unidades. Variable principal: % cumplidores. Medidos con los test de Moriski-Green, Batalla y Haynes-Sackett. Variables secundarias: edad, sexo, nivel de estudios, situación laboral, número de medicamentos, años de evolución de la enfermedad, localidad, expectativas ante el tratamiento. Medidos con un cuestionario elaborado ad hoc.

Resultados: Es importante constatar que son resultados parciales y no representativos, por ahora, de la comunidad autónoma. A día 30 de julio, el número de pacientes fue de 896, 526 (58,7%) mujeres. Edad $69,5 \pm 9,2$. Pensionistas 83,5%. Estudios: sin estudios 6,5%, primarios 51,7%, secundarios 40,2% y universitarios 1,6%. 62,5% urbana, 32,5% semi urbana y 5,0% rural. En los pacientes con diabetes: número de hipoglucemiantes por paciente 1,9, 0,9 y el % incumplidores = 48,6%. Mayor a menor nivel de estudios (62,5% en pacientes sin estudios). En los pacientes con hipertensión arterial: número de antihipertensivos por paciente: 1,2, 0,2 y el % de incumplidores = 51,2%. Mayor a menor nivel de estudios (71,3% en pacientes sin estudios).

Conclusiones: Se observa un elevado porcentaje de incumplimiento entre los pacientes. Mayor entre los pacientes con hipertensión que con diabetes. Y en ambos casos, a menor nivel de estudios es mayor el incumplimiento. Y no influye el número de medicamentos.

Palabras clave: *Adherencia. Hipoglucemiante. Antihipertensivo. Test Moriski-Green. Test Batalla. Test Haynes-Sackett.*