



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/55 - USO DE PROBIÓTICOS POR MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

J. Santos Romera<sup>a</sup>, J.L. Almenara Abellán<sup>b</sup>, J. Segovia Rodríguez<sup>c</sup>, J.J. Castro Moreno<sup>d</sup>, F.J. Roquette Mateos<sup>c</sup>, I. Gómez Bruque<sup>c</sup>, C. Bravo Lucena<sup>c</sup> y F. Soriano Gómez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Castilla del Pino. Córdoba. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud D. Rafael Flórez Crespo. Córdoba. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Rosa. Córdoba. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Carlota. Córdoba. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Occidente Azahara. Córdoba.

### Resumen

**Objetivos:** Las patologías gastrointestinales que producen alteración del tránsito intestinal son una de causas más frecuentes de demanda clínica en atención primaria por parte de los pacientes. Se viene observando un aumento de consumo entre los mismos de productos probióticos y una mayor promoción por parte de los visitantes médicos de la industria farmacéutica de estos productos. Entre los objetivos que intenta plantear este protocolo de investigación son: 1) Valorar el grado de conocimiento que poseen los profesionales sanitarios sobre el uso de probióticos. 2) Valorar si se está produciendo un aumento en la recomendación de la toma de probióticos. 3) Conocer si los profesionales encuentran una mejoría de los síntomas en los pacientes que los consumen.

**Metodología:** Se pretende desarrollar un estudio descriptivo transversal de prevalencia mediante una encuesta en formulario Google forms a contestar por médicos de atención primaria de distintos centros de salud de Córdoba. En ella se preguntará si está aumentando la demanda de información de los pacientes por probióticos, mayor promoción por industria farmacéuticas, conocimientos sobre el uso de probióticos, valoración de resultados con el uso de probióticos y si se está aumentando su recomendación en los pacientes.

**Resultados:** En esta comunicación se envía el protocolo de investigación que se desarrollará en el presente año con fin a presentar los resultados finales en el congreso nacional realizado por SEMERGEN. La elaboración del protocolo y la encuesta se han realizado con revisiones sistemáticas de búsqueda en las principales bases de datos (Pubmed, TRIPDATABASE, Cochrane, etc.).

**Conclusiones:** Esperamos obtener como conclusiones la posible existencia de un aumento de consumo de probióticos en relación con la mejoría de la clínica de patología gastrointestinal. Valorar si un posible aumento de consumo es por mayor promoción de las industrias farmacéuticas y recomendación por los profesionales farmacéuticos al ser un producto que no se realiza bajo prescripción médica. Y por último si los profesionales consideran que se están obteniendo resultados beneficiosos con el uso de probióticos.

**Palabras clave:** Probióticos. Atención primaria.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.