



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2602 - ÚLTIMAMENTE me atraganto mucho

M. Valtueña Camacho^a, L. Rodríguez Serra^b, D. Museros Sos^b, M. Pastor Sanz^c, E.S. Cubero Saldaña^d, M. Avellana Gallán^e y R. Lahoz Abadías^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torrero. Zaragoza. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuentes Norte. Zaragoza. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Pablo. Zaragoza. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almozara. Zaragoza. ^eMédico de Familia. Hospital Universitario Miguel Servet y Centro de Salud San José Norte. Zaragoza.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 48 años con antecedentes de poliposis nasal y rinitis alérgica; sin alergias medicamentosas. Consulta por haber presentado varios cuadros de disfagia de inicio brusco con dificultad para la ingesta de sólidos y en la última ocasión con stop al paso de saliva. Los cuadros fueron autolimitados de minutos de duración siendo el último más largo de lo habitual pero que se corrigió espontáneamente mientras esperaba a ser atendido.

Exploración y pruebas complementarias: La exploración física no reveló ningún hallazgo a excepción de observarse una orofaringe con mucosa algo congestiva pero sin alteración de las estructuras y con aparente buena motilidad. Ante este cuadro se solicitó una gastroscopia que evidenció un esófago de aspecto traquealizado con una única lesión lineal en el tercio inferior del que se tomaron muestras; estómago y duodeno fueron normales. En las biopsias tomadas se observó la presencia de eosinofilia en mucosa esofágica con un recuento de hasta 45 eosinófilos por campo. Posteriormente se solicitó estudio de alergias siendo positivo para clara de huevo.

Juicio clínico: Esofagitis eosinofílica.

Diagnóstico diferencial: Acalasia, divertículos, neoplasias, síndrome de Plummer-Vinson, bocio, megalias, ictus, Parkinson, esclerosis múltiple.

Comentario final: La esofagitis eosinofílica es una enfermedad inmunoalérgica crónica del esófago de etiología todavía desconocida. El síntoma más frecuente es la disfagia que puede llegar hasta a la impactación de alimentos. La prueba gold estándar es la realización de una gastroscopia con toma de biopsias, tras tratamiento con inhibidores de bomba de protones, con hallazgo de más de 15 eosinófilos por campo en el epitelio escamoso esofágico. El tratamiento se realiza con la exención de ciertos alimentos que se han determinado como altamente alérgenos (leche de vaca, soja, huevo, trigo, frutos secos y pescados y mariscos) y otros a los que el paciente haya resultado intolerante en pruebas de alergias y si con ello no hay mejoría se utilizan tratamientos con corticoides a nivel local.

Bibliografía

1. Constanza Beltran M, Raimundo García M, Alberto Espino E, Claudia Silva A. Esofagitis Eosinofílica: Una entidad emergente. Rev Otorrinolaringol Cir Cabeza Cuello. 2009;69:287-98.
2. Luna-Sánchez S, Martínez Machuca S, Coca Díaz M. Esofagitis eosinofílica. Semergen. 2011;37:303-6.

Palabras clave: *Disfagia. Esofagitis eosinofílica.*