



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/218 - EVALUACIÓN DE LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON DOLOR ARTRÓSICO CRÓNICO

M.R. Martínez Fuerte<sup>a</sup>, I. Sierra Martínez<sup>b</sup>, L. Sierra Martínez<sup>a</sup> y N. Sanz González<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pilarica. Valladolid. <sup>b</sup>Traumatólogo. Servicio de Traumatología Hospital Medina del Campo. Valladolid. <sup>c</sup>Enfermera. Centro de Tercera Edad Parquesol. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la Adherencia Terapéutica de los pacientes que presentan dolor artrósico crónico (DAC), con el fin de promover intervenciones para mejorarla.

**Metodología:** Los autores realizaron un estudio descriptivo transversal aplicado a una selección de pacientes (n = 104, 52 hombres (H) y 52 mujeres (M)) escogidos por muestreo no probabilístico consecutivo, entre los pacientes que acudían a nuestra consulta que consultaban por artrosis. Contestaron a una encuesta sobre tratamiento para control del dolor crónico por Artrosis. También incluía el test de Morisky-Green-Levine para evaluar la adherencia terapéutica, 1. ¿Se olvida alguna vez de tomar medicamentos? Sí/No. 2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas? Sí/No. 3. Cuando se encuentra bien ¿deja alguna vez de tomarlos? No/Sí. 4. Si alguna vez le sientan mal ¿deja de tomar la medicación? No/Sí. Los datos se recogen en una hoja de cálculo Excel y son analizados mediante el programa SPSS 9.0 para Windows.

**Resultados:** 1. Prevalencia: Artrosis: 104 (52H, 52M). Artrosis-DAC: 18 pacientes (6H, 12M) = 34,61%, 11,53%. Artrosis-DAC en hombres: 11,53%. Artrosis-DAC en mujeres: 23%. 2. Adherencia terapéutica al tratamiento del dolor artrósico crónico: Cumplidor si responde de forma correcta en el orden No, Sí, No, No. Incumplidor Sí una respuesta no es correcta: De los pacientes varones el 83,33% son cumplidores y el 16,67% incumplen y de las pacientes el 41,66% son cumplidoras y el 58,34% incumplen.

**Conclusiones:** Se detecta más alta prevalencia de DAC en pacientes mujeres un 23% frente un 11,53% en varones. Siendo mayor la adherencia terapéutica en los varones 83,33% frente un 41,66% en las mujeres. Ante éstos resultados se propone Intervenciones diseñadas en consecuencia para mejorar la adherencia terapéutica: 1. Intervenciones simplificadoras del tratamiento. 2. Intervenciones informativas y educativas en las consultas de Atención Primaria y Especializada y a través de dinámicas de grupos. 3. Intervenciones de apoyo familiar y social. 4. Intervenciones de refuerzo conductual. 5. Combinación de intervenciones.

**Palabras clave:** Adherencia terapéutica. Artrosis. Dolor crónico.