



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2039 - DOCTOR ME DUELE EL PIE Y... NO ES MI ¡HALLUX VALGUS!

E. Molina Hurtado<sup>a</sup>, I. Poyato Zafra<sup>a</sup> y J.A. Marín Relañó<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Valle. Jaén. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen de la Capilla. Jaén.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 81 años con antecedentes de hallux valgus, más marcado en pie derecho, ya conocido y con tratamiento uso analgésico y plantillas ortopédicas. que acude a consulta por presentar metatarsalgia unilateral derecha de dos semanas de evolución que empeora en los últimos días, de ritmo mecánico, no migratorio y que se acentúa con el ortostatismo y la deambulacion. No practica ejercicio físico, llevando una vida sedentaria. No refiere traumatismo accidental, cambio de calzado ni sobreesfuerzo mecánico. Asimismo no presentaba signos de infección a distancia ni dolor en otra localización. No refiere antecedentes personales ni familiares reumatológicos.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la inspección no se observó inflamación ni hematoma, tan solo la deformidad propia del hallux valgus, similar a exploraciones previas. A la palpación no se evidenció aumento de la temperatura local ni edema local. La amplitud del movimiento estaba conservada y sólo refería dolor a la palpación dorsoplantar en la cabeza del segundo y tercer metatarsiano. La exploración neurovascular distal estaba conservada y era simétrica en ambos pies.

**Juicio clínico:** Enfermedad de Freiberg (osteocondrosis de la cabeza metatarsal).

**Diagnóstico diferencial:** Ante una metatarsalgia aguda se debe establecer el siguiente diagnóstico diferencial: fractura de estrés de un metatarsiano, enfermedad de Freiberg, luxación o subluxación metatarsofalángica por rotura de la placa plantar, sinovitis (asociada o no a proceso reumático sistémico), cuadro de inicio de un neuroma de Morton interdigital, artritis séptica y diversos tipos de artritis, osteonecrosis de un sesamoideo o bien se deben descartar causas dérmicas como las verrugas plantares.

**Comentario final:** Aunque es una causa infrecuente debemos pensar en esta entidad cuando establezcamos un diagnóstico diferencial de una metatarsalgia. Es una patología poco prevalente y afecta con más frecuencia a la cabeza del segundo metatarsiano y afecta más a mujeres. Aunque es más típico en la adolescencia, no se suelen diagnosticar hasta muchos años después, muchas veces en estadios avanzados de la enfermedad. Radiológicamente, responde a los aspectos radiográficos de un proceso de necrosis avascular.

### Bibliografía

1. Cerrato RA. Freiberg's disease. Foot Ankle Clin. 2011;16:647-58.
2. Talusan PG, Diaz-Collado PJ, Reach JS Jr; Freiberg's infraction: diagnosis and treatment. Foot Ankle Spec. 2014;7:52-6.
3. Ashman CJ, Klecker RJ, Yu JS. Forefoot pain involving the metatarsal region: differential diagnosis with MR imaging. Radio-graphics. 2001;21:1425-40.

**Palabras clave:** *Metatarsalgia. Enfermedad de Freiberg. Osteocondritis.*