



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/866 - SÍNDROME DEL OVARIO POLIQUÍSTICO ATENCIÓN PRIMARIA, ¿LO CONTROLAMOS SUFICIENTEMENTE BIEN?

L. Gardeñes Morón<sup>a</sup>, L. Belmonte Calderón<sup>a</sup>, R. Morera Castell<sup>a</sup>, M. Rey Seoane<sup>b</sup>, L. Marzabal García<sup>b</sup>, S. Pérez García<sup>a</sup> y N. Parellada Esquius<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Técnica de Salud. EAP el Castell-Castelldefels-1. SAP Costa de Ponent. ICS. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar prevalencia de síndrome del ovario poliquístico (SOP) en población femenina de 18-45 años de un centro de salud (CS). Evaluar prevalencia de comorbilidad asociada a SOP. Evaluar prescripción de fármacos recomendados en SOP (anticonceptivos orales, metformina).

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal en mujeres de 18-45 años atendidas en CS urbano entre abril 2015 y abril 2016 con diagnóstico SOP en historia clínica informatizada (código CIM10: E28.2). Obtención automatizada de presencia de patología concomitante: diabetes mellitus (DM) tipo 1, DM tipo 2, hiperglucemia, acné, sobrepeso, obesidad, amenorrea, hirsutismo, infertilidad y tratamiento (anticonceptivos orales, metformina).

**Resultados:** Existe registro en programa informático de historia clínica de SOP en 148 mujeres de 18-45 años (prevalencia: 3,2%). Edad media 31 años. La distribución por grupos de edad es: 56 (37,8%) tienen 18-26 años, 50 (33,8%) 27-35 y 42 (28,4%) 36-45. La prevalencia de SOP es 5,47%, 3,5% y 1,95%, respectivamente. Prevalencias comorbilidades según registro: DM1 0,68%, DM2 0,68%, hiperglicemia 1,35%, acné 7,43% (superior en grupos de edad más jóvenes), sobrepeso 0,68%, obesidad 24,32%, amenorrea 5,41% (superior en el grupo de edad más joven), hirsutismo 12%, infertilidad 0%. Prescripción de tratamientos: anticonceptivos orales 17,57% (mayor en grupos jóvenes), metformina 6,67%.

**Conclusiones:** La prevalencia de SOP hallada es inferior a la esperada (5-10%), también la de las patologías concomitantes, en especial obesidad y sobrepeso. La prescripción de medicación también es inferior a las que indica la literatura. Se evidencia una disminución de diagnóstico conforme aumenta edad. Hay infradiagnóstico y/o infraregistro en Atención Primaria (AP) del SOP y de comorbilidades asociadas. Es importante sensibilizar mediante formación a los profesionales de AP para mejorar la detección, registro y control del SOP.

**Palabras clave:** Síndrome ovario poliquístico. Infradiagnóstico. Síndrome metabólico.