



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/456 - ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POLIMEDICADOS

E. Sotelo Huertas, M.A. Alexandre, M. Tavárez Santana y R. Cayo

Médico Residente. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

### Resumen

**Objetivos:** Observar el impacto de la polimedicación en las diferentes esferas que determinan la percepción de calidad de vida. Describir las características que representan actualmente al grupo de pacientes polimedicados. Analizar la percepción de salud en pacientes polimedicados mediante el Perfil de Salud de Nottingham (PSN).

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal, prospectivo. Emplazamiento: Atención Primaria, centro de salud urbano. Periodo: noviembre 2015-abril 2016. Diseño muestral: muestreo aleatorizado simple. Pacientes polimedicados con 6 o más fármacos de forma crónica. Cuestionario: PSN. Datos recogidos mediante cuestionarios en papel, trasladados a Excel y procesados mediante SPSS versión 15.0. Variables: emoción, dolor, movilidad, sueño, energía, aislamiento social, sensación subjetiva actual de salud, sexo, grupos de edad, cantidad de medicamentos, situación laboral y situación social.

**Resultados:** Se estudió la calidad de vida en 110 enfermos. Sexo: 38% mujeres; 62%, hombres. Edad: 38-92 años. Número de fármacos consumidos: 6-19. El 56,36% toma 7-9 fármacos. El 62% de los varones consume una media de 7 fármacos; el 69,1% de las mujeres, 8,5 fármacos. El 55,5% de los pacientes polimedicados son pensionistas. Pacientes que perciben su salud como mala: 30,9%; regular: 39,1%; buena: 30%. El 79,5% percibe su salud como mala en el grupo más joven, frente al 64,8% en el grupo de más edad. Se produce correlación significativa entre disminución de calidad de vida y administración de más de 11 medicamentos.

**Conclusiones:** La cantidad de fármacos más prevalente es 8. La prevalencia de consumo es mayor en las mujeres (correlación de Pearson significativa). Para las variables número de medicamentos y edad no se observa asociación en la muestra total ni en ninguno de los grupos de sexo (correlación de Pearson no significativa). Hemos observado un resultado bastante equitativo entre los pacientes que perciben su salud como mala, regular y buena. En el grupo más joven, la percepción de salud es peor que en el grupo de mayor edad. Las variables en las que los pacientes polimedicados presentan mayor dolencia son: sueño, dolor y energía. Sólo se produce correlación significativa de menor salud percibida con número de fármacos, a partir de la administración de más de 11 medicamentos.

**Palabras clave:** Nottingham Health Profile. Polimedicación.