



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/154 - ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS (AA) Y ALCOHOLISMO EN ESPAÑA: ¿ES RECONOCIDA SU UTILIDAD POR LOS PROFESIONALES?

L. López Rivas

Médico Jubilado. Presidente de Alcohólicos Anónimos de España. Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** 1º. Proporcionar información sobre AA y analizar los datos disponibles de la utilización de AA como recurso, por los profesionales de la salud. 2º. Mostrar la evidencia científica disponible de la respuesta, en comparación con otras terapias. 3º. Destacar la utilidad de AA como asociación, que se autofinancia, y no depende ni acepta ayudas públicas ni privadas, en un momento de crisis económica.

**Metodología:** Se utiliza la información interna de AA y las encuestas realizadas por entidades externas tanto en España como en EEUU y Canadá, y se revisa la bibliografía, relacionada con el mantenimiento de la abstinencia con el método de los 12 pasos de AA, en comparación con otras terapias.

**Resultados:** Los datos de encuestas realizadas en España, indican que los médicos en general conocen la existencia de AA, pero solo una minoría (18%) de alcohólicos en España, llegan a los grupos de AA enviados por un médico. En lo que se refiere a la eficacia del método de AA, existen estudios observacionales y aleatorizados. Demuestran que el método de AA es útil para conseguir la sobriedad a largo plazo y algunos demuestran superioridad frente a otras terapias, como las cognitivo-conductuales. La metodología de los doce pasos ha sido inferior al tratamiento con ingreso, en algunos estudios. Las personas con dependencia leve o personas con capacidad limitada de comunicación social, se benefician en menor medida. Existe también evidencia de la utilidad de AA y Al-Anon, en la comprensión del problema y en la relación de los familiares con el alcohólico.

**Conclusiones:** 1º. El alcoholismo sigue siendo un problema de salud importante y requiere una atención multidisciplinar en la que AA debería jugar un papel más importante. 2º. AA es una asociación de autoayuda eficaz, avalada por la evidencia científica. 3º. AA es insuficientemente conocida y utilizada por los profesionales de la salud. 4º. En periodos de crisis económica, AA podría ser especialmente útil y jugar un papel más importante si cabe, al autofinanciarse y no estar condicionada por la disminución de los recursos disponibles para tratar el alcoholismo.

**Palabras clave:** Alcohol. Alcoholismo. Alcohólicos anónimos. Dependencia. Profesionales.