



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/844 - UNIDAD INTERMEDIA DE CRIOTERAPIA/CRIOCIRUGÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

V. Medialdea van Veyfeyken<sup>a</sup>, R. Ayala Mitjavila<sup>a</sup>, A.M. Ribatallada Díez<sup>a</sup>, M.J. Pérez Lucena<sup>a</sup>, C. Dapena Barón<sup>a</sup>, Ó.D. Molina Vedia<sup>b</sup> y N. Escalada Cópulo<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente CAP Serraparera. Cerdanyola del Vallès.

### Resumen

**Objetivos:** Mejorar la resolución de Dermatología en Atención Primaria, potenciando la crioterapia/criocirugía.

**Metodología:** Se creó una Unidad intermedia de Crioterapia/Criocirugía en el CAP, con el apoyo de una foto-consultoría vía mail a demanda y una consultoría presencial mensual con el servicio de dermatología de la zona. Se formaron médicos de familia para asumir esta tarea. La Unidad se organiza con un médico de familia sin apoyo de enfermería, con una agenda de 20 consultas por semana. Se analizan las derivaciones, detectándose aquellas susceptibles de ser atendidas en la Unidad. Se utiliza un equipamiento básico de Nitrógeno Líquido (-196 °C), con contenedor portátil de sonda única (sonda en punta), en aplicación directa por pulverizaciones. Se crearon unos consensos de actuación, y se realiza Crioterapia de la/las lesiones, previa confirmación diagnóstica por el médico de familia de la Unidad.

**Resultados:** Se analizaron los datos de 17 meses de funcionamiento de la Unidad intermedia de Crioterapia, con una n = 400 y se compararon con otro Centro de Salud de la misma zona con características demográficas similares, misma ciudad (grupo 1/grupo 2), y con servicio de Dermatología común. Paquete estadístico SPSS 15. Se hizo un análisis cuantitativo, de las derivaciones Observadas frente a las Esperadas al servicio de Dermatología de la zona, observándose una disminución del 57% al servicio de Dermatología de la zona. Grupo 1 ( $\mu$  53,  $\delta$  4,16) Grupo 2 ( $\mu$  91,75,  $\delta$  6,99), t Student con  $p < 0,0001$ , siendo las diferencias estadísticamente significativas.

**Conclusiones:** La reorganización de las tareas, con la centralización del material, así como la agenda corrida consecutiva, mejoran la resolución de patología menor dermatológica en Atención Primaria, disminuyendo en consecuencia, las derivaciones al servicio de Dermatología que a su vez mejoran su resolución en patología grave.

**Palabras clave:** Crioterapia. Criocirugía. Reorganización de tareas.