



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/36 - DIAGNÓSTICO PRECOZ DE LESIONES PIGMENTADAS: TELEDERMATOLOGÍA EN UN CENTRO DE SALUD RURAL

V. Arjona García<sup>a</sup>, M.C. Portero Luque<sup>b</sup>, J.L. Almenara Abellán<sup>c</sup>, J.M. García Gersol<sup>d</sup>, M.J. Navarro Hidalgo<sup>c</sup> y E. Navarrete Martínez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>d</sup>Médico de Familia. Tutor de Residentes. Centro de Salud Rafael Flores Crespo. Posadas. <sup>b</sup>Médico Residente. Centro de Salud de Almodóvar del Río. Córdoba.

### Resumen

**Objetivos:** La importancia del diagnóstico precoz en las lesiones pigmentadas, sobre todo en el melanoma, hacen que las dudas surgidas en el diagnóstico por el médico de familia deban de ser resueltas por un dermatólogo. Se define la Teledermatología como la evaluación clínica de las lesiones cutáneas por dermatólogos mediante técnicas de telemedicina, lo que permite el diagnóstico y, eventualmente, el tratamiento de los pacientes a distancia. Presentamos este trabajo que pretende: 1. Presentar el Servicio de Teledermatología de un centro de salud rural en Andalucía. 2. Facilitar la consulta a distancia para pacientes con difícil acceso al dermatólogo. 3. Mejorar el cribado de lesiones tumorales.

**Metodología:** Se desarrolló un estudio descriptivo transversal de prevalencia. Hemos utilizado un dispositivo Smartphone Android con cámara de 13 megapíxeles para realizar las fotografías, enviando las imágenes a través del servicio Gmail a un dermatólogo, previo consentimiento informado de confidencialidad firmado por el paciente. Se adjunta un documento Word, en el que se recogen también variables a estudio determinadas por el servicio de dermatología de nuestro hospital de referencia.

**Resultados:** De los 110 pacientes estudiados, 35 (31,82%) son hombres y 82 (68,18%) son mujeres. La edad media global es de 50,76 años. Un total 88 casos (80%) no precisaron derivación a dermatología. Del total de los pacientes, 15 de ellos precisaron seguimiento por dermatología por los siguientes diagnósticos: 4 carcinomas basocelulares, 4 queratosis actínicas, 1 enfermedad de Bowen, 2 nevus atípicos, 1 nevus pigmentado, 1 nevus acral, 1 placa inflamatoria infiltrada y 1 verruga vulgar. Un total de 2 casos precisaron derivación a cirugía. Cinco casos tuvieron que repetir la fotografía por mala técnica.

**Conclusiones:** Debido a la elevada demanda asistencial con las consecuentes listas de espera, las innovaciones tecnológicas han permitido crear Unidades de Teledermatología entre médicos de atención primaria y dermatólogos, que mejoran la calidad de cribado de lesiones pigmentadas.

**Palabras clave:** Diagnóstico precoz. Teledermatología. Lesiones pigmentadas. Prevalencia.