



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1755 - DEL PARTO AL PRURITO

P. Gutiérrez García^a, S. Díez Morales^a, T. Gómez González^a, H. Bergaz Díez^b, Á. Delgado de Paz^c, S. Calvo Sardón^d, E. Hernández Bay^a y M. Guitán Domínguez^a

^aMédico Residente. Centro de Salud Covaresa-Parque Alameda. Valladolid. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Plaza del Ejército. Valladolid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Circunvalación. Valladolid.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 37 años sin alergias medicamentosas conocidas, puérpera, parto eutócico hace cuatro días (1-0-0-1) de varón sano 4 kg, +19 kg durante el embarazo, lactancia materna, sin otros antecedentes médicos de interés; que acude a nuestra consulta de Atención Primaria por presentar desde hace unas horas prurito intenso y erupción cutánea papuloeritematosa pruriginosa en abdomen y dorso de espalda. Sin alergias ambientales ni alimentosas. No otra sintomatología acompañante. No infecciones recientes. Afebril.

Exploración y pruebas complementarias: Abdomen globuloso, estrías cutáneas, línea alba, pápulas de 1-2 mm negativas a la vitropresión y placas de aspecto urticariforme periumbilicales y alrededor de estrías, ruidos hidroaéreos conservados, blando, depresible, útero a -3 dedos de través, deposición al segundo día del parto, micción y orina normales, tacto vaginal sin alteraciones, puntos de aproximación por desgarrar leve en buen estado. Resto sin hallazgos. Anatomía patológica: biopsia cutánea de una de las lesiones de abdomen con sacabocados de 4 mm (estudio en HE e IF) piel que presenta una epidermis con discreta espongirosis y exocitosis, la dermis subyacente edema e infiltrado inflamatorio perivascular constituido por linfocitos y polinucleares compatible con erupción polimorfa del embarazo.

Juicio clínico: Eritema polimorfo del embarazo.

Diagnóstico diferencial: Urticaria. Farmacodermias. Dermatitis de contacto. Erupción atópica del embarazo. Penfigoide gestacional. Colestasis intrahepática del embarazo.

Comentario final: El eritema polimorfo del embarazo, es una dermatosis inflamatoria benigna, sin riesgo fetal, autolimitada, considerada la dermatosis del embarazo más frecuente, en el tercer trimestre de la gestación o posparto inmediato (15%), primigestas (75%). Más frecuente en aquellas con aumento de peso excesivo, embarazos múltiples y fetos grandes para la EG. La etiología es desconocida. El tratamiento es sintomático, en nuestro caso, tratada con mometasona tópica dos veces al día desapareciendo las lesiones y la clínica a la semana. El prurito cutáneo como síntoma suele presentarse durante el embarazo sin consecuencias, siendo importante el conocimiento de las dermatosis del embarazo por las repercusiones, en ocasiones graves, materno fetales.

Bibliografía

1. Uceda ME, Guillén M. Dermatitis del embarazo. A propósito de un caso. Semergen, 2012.
2. Roth J. Manifestaciones dermatológicas del embarazo y lactancia. Dermatología Iberoamericana. 2010.

Palabras clave: *Prurito. Eritema polimorfo. Dermatitis del embarazo.*