



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3737 - CARACTERIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LA DIABETES CON ENFOQUE DE GÉNERO

C. Javier Centurión^a, A.U. Cusihuaman Puma^b y D.S. Ávalos^c

^aMédico General. Atención Primaria de Salud. Misiones. Paraguay. ^bMédico de Familia; ^cBiólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil epidemiológico de la diabetes mellitus (DM) según sexo.

Metodología: Estudio analítico transversal. Fueron incluidos todos los casos de pacientes con diabetes mellitus registrados en 22 Unidades de Salud Familiar del Departamento de Misiones, Paraguay, año 2016. Se recurrieron al Registro nominal de diabetes de la Dirección de Educación e Investigación APS. Fueron analizados variables demográficas, tipo de diabetes y factores de riesgos cardiovasculares.

Resultados: Se incluyeron 741 personas con diabetes, el 3,2% tipo I y el 96,7% tipo II. El 67,1% femenino (F) y el 32,9% masculino (M), a nivel global el promedio de edad $63,1 \pm 13,4$ años (P25 55 años), F = $63,1 \pm 13,1$ años y M = $62,5 \pm 13,9$ años ($p > 0,05$). Entre los factores de riesgo cardiovasculares estudiados se observaron diferencias significativas según sexo en las siguientes variables: frecuencia HTA: F = 87,5%, M = 81,0% ($p < 0,05$); consumo de tabaco: F = 1,2%, M = 18,1% ($p < 0,001$); consumo de alcohol F = 1,0% M = 42,2% ($p < 0,001$); Promedio de años que cursa con DM, F = 9,9, M = 9,0 ($p < 0,001$). Según estado civil "casado/a-unión estable": F = 63,4%, M = 76,6% ($p < 0,01$). No presentaron diferencias en: Antecedentes familiares F = 66,3%, M = 66,1% ($p > 0,05$) y peso elevado (IMC $> 25 \text{ m}^2 \text{ sc}$) F = 79%, M = 76,6% ($p > 0,05$).

Conclusiones: Se detectaron diferencias de interés en el comportamiento epidemiológico y de la diabetes y factores de riesgo entre hombres y mujeres. Desde atención primaria se requiere de la intervención sobre los factores de riesgo modificables con un enfoque de género.

Palabras clave: Atención Primaria de Salud. Diabetes mellitus. Perfil de salud. Salud del hombre. Salud de la mujer.