



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1263 - ¿CÓMO TRATAMOS A NUESTROS DIABÉTICOS TIPO 2?

M. Argila Vicente^a, A. Jiménez Cabacas^b, J. Padrós Pedraza^c, A. Babot Cros^c, S.R. Erazo^c y F. Rodríguez Lucas^c

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente de 4º año Medicina Familiar y Comunitaria. Área Básica de Salud La Garriga. Barcelona. ^cMédico Residente. Centro de Atención Primaria La Garriga. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir el tipo de tratamiento de los pacientes con DM2 en un CAP. Conocer el grado de control de DM2. Conocer la prevalencia de obesidad en los pacientes con DM2.

Metodología: Tipo de estudio: descriptivo transversal. Población: pacientes registrados como DM2 en la historia clínica informatizada con tratamiento farmacológico y atendidos en el último año. Variables: edad (años), sexo, Hba1c en el último año, grado de control Hba1c ($\leq 6,5$: buen control; 6,6-7: aceptable; 7,1- 8: regular; > 8 : mal control), IMC/obesidad (IMC < 30 Kg/m²: no; IMC ≥ 30 Kg/m²: sí). Tratamiento: Metformina sola o combinada (biguanida + gliflozina, biguanida + gliptina, biguanida + glitazona), alfa-glucosidasas, gliflozinas (ISGLT2), glinidas, gliptinas (IDDP4), glitazonas, ArGLP1 y insulinas/análogos. Nº de fármacos por paciente. Recogida de datos: registros clínicos en soporte electrónico (ECAP). Análisis de datos: descripción en porcentajes y media/DE. Comparación entre variables categóricas con prueba chi cuadrado. Utilización programa SPSS v18.

Resultados: N = 1.186 pacientes, 56,3% hombres. Edad media $71,2 \pm 12,2$ años. El 81% prescripción de metformina (sola o en combinación), el 51,1% en monoterapia. El 2,1% (n = 25) nuevos fármacos (arGLP1 y iSGLT2). Insulina en 28,1%. El 60% tratados con un solo fármaco y el 9,2% con 3 o más. No registro de la Hba1c en 27 pacientes (2,7%). Media de HbA1c de $7,4 \pm 1,4\%$; 30,9% buen control y 23,7% mal control. Por grupos de edad: mal control 31,6% de 45 a 64 años y 23,7% en > 80 años (p = 0,0004). No diferencias por sexo. Por número de fármacos, a más fármacos más porcentaje de mal control (11,5% con 1 fármaco y 56,6% con 3 fármacos). Media de IMC: $29,9 \pm 5,3$ Kg/m². No registro en 114 pacientes (9,6%). El 40,3% obesos y el 14% con IMC > 35 Kg/m².

Conclusiones: La metformina es el fármaco más utilizado en pacientes con DM2, mayoría en monoterapia. Porcentaje de insulinización coincide con la literatura. Uso de nuevos fármacos (2,1%). El grado de control de la enfermedad (HbA1c) es mayor de lo que esperábamos posiblemente porque se trata de pacientes ya tratados.

Palabras clave: DM2. Obesidad. Fármacos. Control enfermedad.