



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1757 - DIABETES MELLITUS Y FRAGILIDAD EN PACIENTES ANCIANOS NO DEPENDIENTES

H. González Sánchez^a, A. Ortega Carpio^b y M.I. Barreiro Solla^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Guzmán. Huelva. ^bMédico de Familia. Centro de Salud El Torrejón. Huelva.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de fragilidad mediante SPPB test (Short Physical Performance Battery) en la población diabética anciana, variables asociadas con su aparición y si el grado de control metabólico es adecuado a la fragilidad.

Metodología: Estudio observacional descriptivo transversal. Población diana: diabéticos a partir de 70 años no dependientes. Muestra aleatoria 97 pacientes estimando una prevalencia esperada del 10% con alfa = 5% y beta = 90%. Variables: edad, sexo, IMC, tiempo evolución de diabetes, enfermedades concomitantes, tratamiento, HbA1c, pruebas complementarias, índices pronósticos de Pfeiffer, Charlson, Pluripatológico, Barthel y SPPB test. Análisis estadístico descriptivo, bivariante y regresión logística.

Resultados: Evaluamos 44 hombres, 53 mujeres de 75 años edad media, IMC medio 30,2 y diabetes 12 años de duración. El 86% tenían otros FRCV asociados, 34% presentaban afectación cardiovascular y 69% otras patologías asociadas. La HbA1c media fue 7,17. Reunían criterios de pluripatológicos 30,9%, comorbilidad 53,6%, deterioro cognitivo 13,4%. El Barthel medio fue de 98,1 y el SPPB medio 9,2. el 44,3% de pacientes se clasificaron como frágiles (SPPB < 10). Los valores de pacientes frágiles fueron inferiores en los tres test del SPPB, su nivel medio de HbA1c fue 0,63% mayor que en los diabéticos no frágiles ($p < 0,05$), si bien el 53% tenían HbA1c < 7%. Se asociaron directamente proporcional con Fragilidad la edad, aumento de la HbA1c, presencia de artropatía, ausencia de hipercolesterolemia y disminución del Barthel.

Conclusiones: Encontramos un alto porcentaje de diabéticos frágiles en la población estudiada (44,3%), con un control metabólico excesivamente estricto (53,5%) respecto a las recomendaciones actuales. Sería recomendable y muy beneficioso realizar el SPPB test a todos los pacientes diabéticos ancianos aunque fueran no dependientes para detectar fragilidad y actuar en consecuencia.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Fragilidad. SPPB test.