



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/485 - VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO ESPECÍFICO DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON HIPOGLUCEMIAS (QOLHYPO)

D. Orozco Beltrán^a, S. Artola Menéndez^b, M. Jansá Morató^c, M. López de la Torre Casares^d y E. Fuster Jensen^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Cabo Huertas. San Juan de Alicante. Alicante. ^bMédico de Familia. Centro de Salud M^a Jesús Hereza. Madrid. ^cEnfermera. Servicio de Endocrinología y Diabetes. Hospital Clínic. Barcelona. ^dEspecialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de las Nieves. Granada. ^eMedical Advisor. Novartis. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Determinar la validez de constructo, fiabilidad, consistencia interna, sensibilidad a los cambios y mínima diferencia clínicamente importante (MDCI) de un cuestionario específico de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) en pacientes españoles con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) con hipoglucemias.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, longitudinal, multicéntrico con muestreo consecutivo, no ligado a fármaco. Se reclutaron pacientes ≥ 30 años, con diagnóstico de DM2 ≥ 5 años, con ≥ 1 determinación HbA1c en los 3 meses previos y ≥ 1 hipoglucemia en los 6 meses previos. Para los análisis de la fiabilidad (F) y sensibilidad a los cambios (SC) se reclutaron dos cohortes de pacientes sin y con cambios en su evolución clínica, respectivamente. Se realizó una visita basal y una de seguimiento (F: +3 semanas; SC: +3 meses). La validez de constructo se evaluó mediante análisis factorial y matriz multirrasgo multimétodo. La fiabilidad/reproducibilidad del cuestionario se estimó con el coeficiente de correlación intraclase (CCI) (CCI $> 0,75$: buena reproducibilidad). La consistencia interna se midió con el alfa de Cronbach (α), ($\alpha > 0,7$: buena consistencia interna). La sensibilidad a los cambios interna quedó definida por la respuesta media estandarizada (RME) (RME = 0,5-0,8: sensibilidad moderada) y la externa a partir del área bajo la curva (AUC) de las curvas Receiver Operating Characteristics (AUC $> 0,5$: buena capacidad discriminativa). La MDCI se calculó como la diferencia de puntuación obtenida entre visitas en el QoLHYPO en los pacientes que habían experimentado mejoría respecto a la visita basal.

Resultados: Se incluyeron 227 pacientes (cohorte F = 142; cohorte SC = 85). El cuestionario QoLHYPO está compuesto por un único factor, siendo capaz de medir las mismas características que el cuestionario de CVRS específico ADDQoL-19 y el genérico EQ-5D-3L. Presenta un buen grado de reproducibilidad (CCI = 0,920) y consistencia interna ($\alpha = 0,912$). Asimismo, tiene una sensibilidad a los cambios interna moderada (RME = 0,5-0,8), siendo la externa menor (AUC $> 0,5$; sin significación estadística). La MDCI es de 3,2 puntos.

Conclusiones: El QoLHYPO es un instrumento que permite valorar la repercusión de las hipoglucemias en la CVRS de los pacientes con DM2 en el tiempo y detectar cambios en el estado de

salud.

Palabras clave: *Diabetes mellitus. Hipoglucemias. Calidad de vida relacionada con la salud. Cuestionario.*