



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3637 - REALIZACIÓN DE CRIBADO Y GRADO DE CONTROL METABÓLICO Y LIPÍDICO EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS DE UN CENTRO DE SALUD URBANO

M. Macías Jiménez^a, I.A. Subirats Edo^a, M. Lara Noyano^a, D. Lumbreras Manjón^a, A. Núñez Villén^a, T. Cabezuelo Barber^a, A. Mercado Bayona^b, A.B. González Navalón^a, A. Tamarit Latre^a y J.L. Llisterri Caro^c

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^bMédico Residente. Centro de Salud Fuente de San Luís. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de cribado y control de hemoglobina glicada y lípidos de pacientes diabéticos tipo 2.

Metodología: Estudio descriptivo transversal que incluyó diabéticos de 18 o más años, reclutados de forma aleatoria de los cupos de médicos de familia de un centro de salud urbano. Se consideró un cribado adecuado la realización de analítica anual con petición de hemoglobina glicada (HbA1c), colesterol total (CT), HDL, LDL y triglicéridos (TG) en el año previo según las recomendaciones de la American Diabetes Association (ADA). Se recogieron variables socio-demográficas y analíticas de la historia clínica informatizada (Abucasis y Orion Clinic).

Resultados: Se incluyó a 175 pacientes, 81 mujeres (46%) y 94 varones (53%) con una edad media de $68,8 \pm 11,9$ años y una media de $6,5 \pm 4,5$ años de evolución de su diabetes. 162 pacientes (92,6%) tenían realizada analítica de sangre en el último año, mientras que 13 pacientes (7,43%) no tenían realizada analítica recientemente. La media de HbA1c fue de 7,3%, LDL de 99,6 mg/dl, TGC de 150,1 mg/dl y CT de 172,5 mg/dl. 107 pacientes (61,1%) tenían una HbA1c menor 7% y 68 pacientes (38,8%) mal control. 85 pacientes (48,6%) tienen LDL menor de 100, 82 (46,8%) LDL mayor o igual de 100. El 4,6% restante no tenía solicitado LDL o no estaba calculado por tener niveles de TGC elevados. 65 pacientes (37%) presentan niveles de TGC por encima de 150 mg/dl.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que alrededor del 50% de los pacientes no cumple los criterios de buen control recomendados por la ADA. Sería conveniente hacer un control más estricto de estos parámetros para evitar la aparición de complicaciones asociadas a la diabetes

Palabras clave: Diabetes mellitus. Control. Cribado.