



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2944 - VULNERABILIDAD SOCIAL: COMA HIPERGLUCÉMICO HIPEROSMOLAR NO CETÓSICO EN ANCIANOS

L. Zafra Iglesias y V.M. Aparicio Gallardo

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mancha Real. Jaén.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 78 años, NAMC, en riesgo de vulnerabilidad social según la escala de exclusión social, con antecedentes personales de DM tipo II mal controlada con retinopatía. HbA1c de hasta 8,2 en controles metabólicos previos. ITU de repetición, cistocele, ictus isquémico en hemisferio derecho e HTA. Lleva 12 horas con disminución del nivel de consciencia. Síndrome febril y oliguria de 3 días de evolución.

Exploración y pruebas complementarias: Tensión 80/40, taquicardia sinusal a 99 lpm, fiebre de 38,2 °C, 30 rpm con periodos de apnea (respiración de Cheyne-Stokes), Glasgow 8 y Dextrostix High. Deshidratación y sequedad cutaneomucosa. Abundante orina en la cama de la paciente. Ausencia de feto cetónico.

Juicio clínico: Coma hiperglucémico hiperosmolar no cetósico.

Diagnóstico diferencial: Cetoacidosis diabética, abuso de fármacos sedantes.

Comentario final: Destacar la importancia del seguimiento y control metabólico de la DM tipo II en pacientes ancianos, para evitar complicaciones metabólicas graves de elevada mortalidad como la de esta paciente. Subrayar la hidratación con suero salino fisiológico como primera medida terapéutica a llevar a cabo para la correcta resolución del cuadro, junto con la administración de insulina en el domicilio, para, posteriormente, complementar el tratamiento con antibióticos y heparina de bajo peso molecular subcutánea a nivel hospitalario, así como la administración de suero salino hipotónico si la deshidratación es grave.

Bibliografía

1. Fauci AS, Kasper DL, Braunwald E, Hauser SL, Longo DL, Jamerson JL, Loscalzo J, eds. Harrison. Principios de Medicina Interna. New York, NY: McGraw-Hill, 2016.

Palabras clave: Diabetes. Coma. Deshidratación. Hiperglucemia.