



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2134 - PERTINENCIA DE ECOGRAFÍA ABDOMINAL EN ATENCIÓN PRIMARIA. LUCES Y SOMBRAS. ESTUDIO PILOTO

M.L. Mellado Fernández<sup>a</sup>, Á.L. Balboa Jiménez<sup>a</sup>, P. Sánchez Hernández<sup>b</sup>, R. Orta Chíncoa<sup>c</sup>, L.P. Pérez-Montes Lara<sup>c</sup> y M.S.V. Real Campaña<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casines. Puerto Real. <sup>b</sup>Médico de Familia. Distrito Bahía de Cádiz-La Janda. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** 1. Analizar hallazgos obtenidos en las ecografías y su relación con el motivo de derivación de su médico de familia. 2. Determinar el tiempo de demora desde la derivación hasta su realización. 3. Encontrar el prototipo de paciente derivado para ecografía abdominal.

**Metodología:** Revisión sistemática de las motivo de derivaciones por los 8 médicos de familia del mismo Centro de Salud para ecografía abdominal, tiempo de demora hasta su realización y hallazgos obtenidos. Análisis cualitativo entre motivo de derivación y hallazgos encontrados. Igualmente se hace análisis descriptivo de variables cuantitativas.

**Resultados:** Se revisaron 62 ecografías solicitadas entre los meses de febrero y junio de 2016. La edad media de los pacientes fue de  $50,12 \pm 15,94$  años, siendo el 67,74% mujeres. Hubo gran disparidad en la frecuencia de derivaciones según médico:  $12,09 \pm 12,13$  ecografías/médico. La demora media para su realización fue de  $23,45 \pm 23,18$  días, estando el 36,7% realizadas en menos de 9,20 días y el 55% en menos de 18,40 días. Los hallazgos más importantes fueron: quistes (8 renales, 4 de ovario, 1 hepático), esteatosis hepática (14), litiasis biliar (3), barro biliar (1), esplenomegalia (1), pólipo endometrial/mioma uterino (4), hipertrofia benigna de próstata (2), divertículo vesical vs ureterocele (1). 14 ecografías (%) fueron normales, de las cuales la mitad de los pacientes fueron derivados por motivos genitourinarios (3 por hematuria 3 para descartar litiasis renal, 1 por antecedente de quiste renal y 1 inespecífico). No hubo correlación entre los motivos derivación por su médico y los hallazgos encontrados en 16 casos, sí la hubo en 25 casos, mientras que 3 ecografías no fueron valorables.

**Conclusiones:** La mayoría de los hallazgos son patología benigna. Hace falta mejorar las derivaciones y la gestión de las citas para optimizar la atención y disminuir la demora. Se precisa de una muestra mayor que sea más representativa de la casuística real de los años previos donde hemos detectado varios casos de tumores (vesical, renal, ovario, colon) (datos no presentados).

**Palabras clave:** Ecografía. Gestión. Calidad. Atención primaria. Diagnóstico.