



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/20 - Doctora, quiero saber si tengo algo... Cribado de la prueba de HIV (human immunodeficiency virus) en la consulta de atención primaria

S. Hernández Anadón<sup>a</sup>, C. Llor Vila<sup>b</sup>, O. Calviño Domínguez<sup>a</sup>, S. Crispi Cifuentes<sup>a</sup>, A. Moragas Moreno<sup>a</sup>, F. Bobe Armant<sup>a</sup>, A. Alfaro Ormaelea<sup>a</sup>, N. Sierra Montalbán<sup>a</sup>, A. Alcalde Sema<sup>a</sup> y M. Hernández Anadón<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Jaume I. Tarragona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vía Roma Manso. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Salou. Salou. Tarragona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón de 47 años que consulta angustiado tras haber tenido una relación sexual de riesgo hace 2 meses.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general, ansioso. Exploración perianal: no verrugas anorectales ni ninguna otra lesión. Prueba rápida de detección de anti-HIV 1/2 en saliva: positiva. Analítica de sangre con serologías de todas las enfermedades de transmisión sexual y prueba ELISA (cribado) y Western-Blot (de confirmación) siendo estas últimas positivas.

**Juicio clínico:** Ante una relación de riesgo hay que sospechar la infección por HIV, entre otras. En nuestro caso disponíamos en la consulta de kits de anticuerpos anti-HIV 1/2, y se realizó con fluido oral. Fue muy bien aceptada por el paciente por su rapidez, que junto con el "counselling" hizo asimilarse bien el resultado positivo y reanudara con su pareja para resultados de confirmación y ser transferido al hospital.

**Diagnóstico diferencial:** 1. Infección por HIV. 2. Enfermedades de transmisión sexual.

**Comentario final:** La prueba del HIV es la única forma fiable de saber si una persona está infectada; las habituales miden mediante un sencillo análisis de sangre los anticuerpos que genera el organismo frente al HIV. Las de cribado pueden realizarse tanto con saliva como con en sangre, y su sensibilidad es muy alta y el resultado es muy rápido. El sistema inmunitario tarda en producir anticuerpos suficientes para ser detectados y ese tiempo es variable; generalmente entre 2 y 8 semanas, aunque casi todas las personas los han generado a los 3 meses y cómo máximo 6. No obstante, ya no se recomienda esperar 3 meses para hacerse la prueba, ya que las pruebas disponibles detectan antes los anticuerpos y si se tiene la certeza de que una persona está infectada en esta fase puede realizarse una PCR o carga viral. En España unas 30.000 y 40.000 personas están infectadas por HIV y aun no lo saben, sería interesante que el médico de familia pudiese disponer de estas pruebas de cribado precoz.

### Bibliografía

1. García San Miguel L, Busto Martínez MJ; Bermúdez Moreno E. El problema del retraso en el

diagnóstico de la infección por VIH en España. ¿Podemos hacer un mejor abordaje de la epidemia desde atención primaria? *Aten Primaria*. 2009;41:213-5.

**Palabras clave:** *Rapid HIV testing. Primary Health Care.*