



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1425 - ¡QUÉ RICA ESTÁ LA LECHE DE LA VACA RECIÉN ORDEÑADA!

N.E. San Pedro Ortiz^a, M. Rodríguez Porres^b, V. Olavarría Ateca^c, C. Bonnardeaux Chadburn^d, M.J. Domínguez Arévalo^e, M.D. García San Filippo^e y M. Pérez Santamaría^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud Ramales. Ramales de la Victoria. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ampuero. Ampuero. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Colindres. Colindres. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Los Valles. Mataporquera. ^eMédico de Familia. Centro de Salud San Vicente. San Vicente. ^fMédico del Área de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital de Laredo. Laredo.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 88 años, hipertensa con fibrilación auricular, en tratamiento con furosemida, diltiazem, digoxina, adiro y omeprazol, acude a su médico de familia porque desde hace 5 días presenta un cuadro de dolor abdominal en epigastrio y flanco derecho, distensión abdominal y diarrea.

Exploración y pruebas complementarias: En la exploración abdominal observamos semiología ascítica grado II y dolor difuso a palpación, por lo que se deriva a Urgencias. Es ingresada, y en el TAC abdominal aparece ascitis masiva difusa; Realizan paracentesis diagnóstica, extrayendo material turbio amarillento en el que se aísla *Listeria monocytogenes*. Reinterrogando a la paciente, comenta que a veces un amigo ganadero le regala leche de vaca sin hervir; Se inicia tratamiento con Meropenem, con buena respuesta, por lo que se decide alta 10 días después con amoxicilina oral durante 4 semanas más.

Juicio clínico: Peritonitis bacteriana por *Listeria monocytogenes*.

Diagnóstico diferencial: Ante una ascitis, debemos diferenciar: procesos con hipertensión portal: Cirrosis, hepatitis alcohólica, obstrucción de la vena cava. Procesos sin hipertensión portal: peritoneales (tumores, infecciosos: bacteriana, como nuestro caso; tuberculosa, micótica). Ginecológicos. Procesos que cursan con hipoalbuminemia: síndrome nefrótico, desnutrición. Otros (mixedema, ascitis pancreática...).

Comentario final: La listeriosis es una infección grave (sobre todo en embarazadas y personas con el sistema inmunitario debilitado) causada por consumir alimentos contaminados con la bacteria *Listeria monocytogenes*. Su periodo de incubación es largo, por lo que muchas veces es difícil descubrir el alimento que lo provocó, aunque en este caso la etiología fue clara: La leche sin pasteurizar. Para su prevención debemos recomendar que se cocine completamente los alimentos crudos de origen animal, lavar minuciosamente los vegetales crudos, evitar el consumo de leche (y sus derivados) sin pasteurizar; lavarse bien las manos, los cuchillos y tablas de cortar después de manipular alimentos crudos, no consumir mariscos ahumados refrigerados, consumir los alimentos perecederos antes de la fecha de caducidad y calentar los alimentos preparados antes de su

consumo.

Bibliografía

1. Gellin BG, Broome CV. Listeriosis. JAMA. 1989;261:1313-20.
2. Ferrer D, Gómez D, Diosdado N, Rafecas FJ. Listeriosis en el adulto: Presentación de 14 casos. *Enf Infecc Microbiol Clin*. 1989;7:424-7.

Palabras clave: *Listeria monocytogenes*. *Leche sin pasteurizar*.