



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2655 - PERFIL DE LOS PACIENTES DERIVADOS POR ANEMIA CRÓNICA A UN SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITALARIO

A.B. Marín García<sup>a</sup>, L.M. González Torres<sup>b</sup>, R.M. Parras Calahorro<sup>c</sup>, M. Franco Sánchez<sup>b</sup>, J.M. Gómez Verdú<sup>d</sup> y J.L. Bauset Navarro<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santomera. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Floridablanca. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia-Sur. Murcia. <sup>d</sup>Médico Adjunto de Medicina Interna; <sup>e</sup>Médico Adjunto. Servicio de Urgencias. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el perfil de los pacientes remitidos por anemia crónica al Servicio de Urgencias Hospitalario (SUH).

**Metodología:** Estudio epidemiológico descriptivo con carácter retrospectivo mediante revisión de Historias Clínicas. El SUH del Hospital General Universitario atiende en torno de 8.000 urgencias al mes. Se revisaron todas las historias de los pacientes atendidos en un periodo de 14 meses entre octubre de 2014 y diciembre de 2015, con diagnóstico principal al alta de anemia. Para todos se recogieron además de las variables sociodemográficas comunes, los antecedentes de diagnóstico de anemia y tipo, la existencia de tratamiento previo, los valores de hemoglobina, hematocrito, volumen corpuscular y hemoglobina corpuscular además del destino al alta.

**Resultados:** Durante el periodo de 14 meses estudiado se valoraron en el SUH, 418 pacientes. La distribución por sexos fue 59,2% mujeres y 40,8% hombres. La edad media de 69,92 años  $\pm$  20,49. Tenían anemia diagnosticada previamente el 69,9%, un 33,5% del total, ferropénica. Recibían tratamiento con hierro oral previamente un 49,8%. Los valores medios medidos fueron: hemoglobina 7,82  $\pm$  1,69; hematocrito 25,7%  $\pm$  4,92; volumen corpuscular medio (VCM) 81,52  $\pm$  14,96; hemoglobina corpuscular media 24,92  $\pm$  5,75 y el ancho de distribución eritrocitaria 17,87  $\pm$  3,41. La distribución en función del VCM fue de: 47,9% microcíticas, 40,8% normocíticas y macrocíticas el 11,2%. Al alta el 76,7% fueron altas a domicilio siendo ingresos el 21,5%.

**Conclusiones:** El perfil de los pacientes atendidos en nuestro SUH por anemia crónica es el de una mujer en torno a 70 años que consulta con una alteración aguda de una anemia previamente diagnosticada. La mitad de los pacientes tienen perfil de anemia microcítica. Un tercio seguían tratamiento con hierro oral. La mayoría de ellos son altas hospitalarias tras su atención.

**Palabras clave:** Emergencias. Blood safety. Anemia.