



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3762 - PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LA POBLACIÓN DE SAN IGNACIO, MISIONES, PARAGUAY. AÑO 2010

G. Godoy de Arrechea^a, C. Zorrilla de Ramírez^b, P. Drbal Weiss^c y L.L. Sánchez Britetz^d

^aMédico de Familia. Unidad de Salud Familiar (APS) San Salvador. San Ignacio. Misiones. Paraguay. ^bMédico de Familia. Unidad de Salud Familiar (APS) San Miguel. Misiones. Paraguay. ^cMédico de Familia. Director del Hospital de la Aldea SOS. San Ignacio. Misiones. Paraguay. ^dMédico General. Departamento de Atención Primaria de Salud. Misiones. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y determinar el riesgo de padecer enfermedad cardiovascular (ECV) en los próximos 10 años.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Previo consentimiento informado, se incluyeron sujetos de ambos sexos de 30 a 60 años que habitaban el área urbana de San Ignacio, Misiones en el año 2010. Se excluyeron aquellos con antecedentes de enfermedades vasculares y diabetes. Mediante un muestreo probabilístico se realizaron visitas domiciliarias para identificar sujetos que cumplieran con criterios. Se midieron variables antropométricas, presión arterial, analítica química y otros factores, en el Hospital Distrital al que fueron citados.

Resultados: Fueron incluidos 145 sujetos, con promedio de edad de $47,6 \pm 9,0$ años, el 77% mujeres. La prevalencia de factores de riesgo fueron: HTA 37,4%, obesidad 39%, circunferencia abdominal aumentada en 60,7%, hipercolesterolemia 69,7%, hipertrigliceridemia 12%, HDL menor a 60 mg/dl 13%, 6,7% resultaron fumadores, el 12% tuvieron glicemia en ayunas alterada y probable diabetes. Al aplicar el score de Framingham se constató que el riesgo de padecer enfermedad cardiovascular en los próximos 10 años fue en el 79% menor a 5, en el 12% igual a 10 y en el 9% entre 6 y 9 veces.

Conclusiones: Dos tercios de la población urbana estudiada presenta algún factor de riesgo cardiovascular, todos ellos modificables y relacionados a hábitos alimentarios no saludables: hipercolesterolemia, circunferencia abdominal elevada, índice de masa corporal aumentado, principalmente. El hábito de fumador y el nivel de triglicéridos elevados resultan los factores de riesgo menos prevalentes. Así aplicado el score de Framingham original, por género, delata que la franja más importante de la población estudiada (76%), corresponde a la que tiene cinco veces mayor probabilidad de desarrollar enfermedad cardiovascular en los próximos diez años. Se impone así la realización de campañas educativas tendientes a modificar estos factores y así disminuir el riesgo de padecer enfermedad cardiovascular en la población urbana de San Ignacio, Misiones.

Palabras clave: Factores de riesgo. Predicción. Enfermedad cardiovascular.