



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3402 - PREVALENCIA DE DISLIPEMIA Y SU ASOCIACIÓN A OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN EL ESTUDIO IBERICAN

Á. Díaz Rodríguez^a, O. Mahmoud Atoui^a, C. Murillo Jelsbak^b, M.C. Zuluaga Zuluaga^c, G.C. Rodríguez Roca^d, F.J. Precioso Costa^e, E. Peña Forcada^f, B. López Uriarte^g, F.J. Iglesias Mato^h e I. Celemín Colominaⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Miguel Servet. Madrid. ^cCentro de Salud Ramón y Cajal. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Dres. Peña y Saiz. Castellón. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Humanes. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Pontareas. Vigo. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Coruña. A Coruña.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

Metodología: En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se presenta la prevalencia de la dislipemia y su asociación a otros FRCV en el tercer corte (n = 3.042).

Resultados: La prevalencia de dislipemia alcanzó el 50,3%, siendo más frecuente en mujeres (52,7%) de edad < 65 años (53,7%). La prevalencia aumenta con la edad, llegando al 93,9% en > 80 años, es más frecuente en el medio urbano (53,3%), en personas con estudios primarios (62,4%), de nivel económico medio-alto (49,9%), con actividad física moderada-baja (45%), sin obesidad (67%), ni obesidad abdominal (67%), en no bebedores (86%), en no fumadores (52,8%), en hipertensos (62,4%), en no diabéticos (71,8%), en pacientes sin antecedentes familiares de ECV (59,9%) y sin antecedentes personales de ECV (93,9%).

Conclusiones: La prevalencia de la dislipemia en los pacientes atendidos en Atención Primaria es alta, pero al contrario que sucede en otros estudios no existe asociación a otros FRCV, excepto con la edad y la HTA.

Palabras clave: Dislipemia. Prevalencia. Riesgo cardiovascular. IBERICAN.