



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/837 - EFECTIVIDAD DE LOS POLICOSANOLES EN EL CONTROL DE LA HIPERCOLESTEROLEMIA

N. Díaz Ferreiros<sup>a</sup>, M. Bada Sánchez<sup>b</sup>, L. Garrido Acosta<sup>b</sup> y M.T. Manzano Llana<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Riaño. Langreo.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la efectividad de los policosanoles para mejorar los valores de colesterol en pacientes dislipémicos.

**Metodología:** Estudio retrospectivo observacional de la modificación de valores de colesterol en aquellos pacientes dislipémicos de nuestro cupo que no aceptan estatinas como tratamiento pero sí suplementos dietéticos como los policosanoles. Los datos se extrajeron del programa OMI-AP. Variables estudiadas pre y post-tratamiento con policosanoles: colesterol total, triglicéridos, HDL, LDL y glucemia. Además se registraron los valores de IMC, tensión arterial, SCORE y tabaquismo. Análisis de datos con hoja de cálculo Excel. Los policosanoles son suplementos dietéticos de una sustancia natural bioactiva concentrada, presente en alimentos y que tomada en dosis superior, presumiblemente, tiene efecto favorable sobre la salud.

**Resultados:** 8 pacientes a tratamiento con policosanoles durante al menos 3 meses. Edad media: 59,5 años (42-69), 6 mujeres (75%) y 2 hombres (25%). Valores medios: Pre-tratamiento: colesterol total 280,87 mg/dl; triglicéridos 106,25 mg/dl; HDL 61,65 mg/dl, LDL 192,5 mg/dl; glucosa 90,93 mg/dl. Postratamiento: colesterol total 220,37 mg/dl; triglicéridos 125,5 mg/dl; HDL 62,65 mg/dl; LDL 127,28 mg/dl; glucosa 97,95 mg/dl. Disminución media de colesterol total: 21,54% (-60,25 mg/dl), mejorando todos los pacientes con un rango entre 90 y 39 mg/dl. Aumento de HDL: +1,63% (+1 mg/dl). Disminución de LDL en 33,91% (+34,7 mg/dl). A uno de los pacientes no se le pudo calcular LDL post-tratamiento por triglicéridos  $\geq$  250 mg/dl. Empeoramiento de los triglicéridos en 18,11% de media (+19,25 mg/dl) y de la glucemia basal un 7,61% (+6,88 mg/dl).

**Conclusiones:** El perfil lipídico de nuestros pacientes mejora tras tratamiento con policosanoles en un 100% de los casos excepto la trigliceridemia. Debemos tener en cuenta que durante este tiempo pueden haber mejorado sus hábitos higiénico-dietéticos, favoreciendo la disminución de lípidos en sangre.

**Palabras clave:** Colesterol. Suplementos dietéticos. Reguladores del metabolismo de los lípidos.