



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/946 - SEGUIMIENTO DE LOS CRITERIOS STOPP (2014) EN EL ÁREA URBANA DE AVILÉS

M. Álvarez García^a, R. Rodríguez Blanco^b, L.D. Piña Ferreras^c, C. Villalibre Calderón^d, J.C. Alonso Lorenzo^e, I. Olaya Velázquez^f, A. Luiña Madera^g, N. González García^h, N. Núñez Barros^h y S. Junquera Alonsoⁱ

^aCentro de Salud de Corvera. ^bMédico de Familia. Área III. Avilés. ^cMédico de Familia; ^hMédico Residente. Centro de Salud La Magdalena. Avilés. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de Sabugo. Avilés. ^eTécnico de Salud Pública. Gerencia Área Sanitaria IV (SESPA). Oviedo. ^fMédico de Familia. Hospital San Agustín. Avilés. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Vegas. Avilés. ⁱSESPA.

Resumen

Objetivos: Averiguar el porcentaje de prescripción inadecuada (PI) mediante los criterios STOPP, en la población mayor de 64 años, atendida en seis Centros de Salud Urbanos del Área Sanitaria III de Asturias.

Metodología: Estudio descriptivo transversal multicéntrico, de una muestra aleatorizada y proporcional a cada centro, de 378 pacientes mayores de 64 años, mediante revisión de historias clínicas informatizadas sobre los criterios STOPP (versión 2014) con 87 ítems. Se recogieron como variables los mencionados criterios y variables sociodemográficas.

Resultados: En los criterios STOPP se objetiva que un 52,4% (IC95%: 47,2-57,6) de los pacientes presentan al menos un incumplimiento. El criterio con más PI es el uso de benzodiazepinas, alrededor del 30%. Seguido del A1, cualquier prescripción no basada en la evidencia, o inadecuada por indicación o temporalidad, con una prevalencia de 8,7%. También tenemos un 4% de incumplimientos sobre las sulfonilureas y tiazolidindionas, así como el criterio K3, uso de vasodilatadores con hipotensión postural persistente. Las diferencias objetivadas en función de la edad, se ha visto en mayores de 80 años, con un mayor uso de opioides como tratamiento del dolor leve (STOPP-L1) y al mismo tiempo, se ve en más ocasiones, la falta de analgesia de rescate en dichos tratamientos. En cuanto a las diferencias por sexo, en las mujeres hay un mayor uso de benzodiazepinas,

Conclusiones: Se mantiene el abuso de benzodiazepinas, que sumado al criterio K3, uso de vasodilatadores con hipotensión postural persistente, pudiese tener especial relevancia sobre el riesgo de caídas en pacientes mayores de 64 años.

Palabras clave: Criterios. Stop. Avilés.