



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2242 - OBESIDAD. UN PROBLEMA PRESENTE Y... ¿FUTURO?

M. Argila Vicente<sup>a</sup>, J.C. Herrero Ramos<sup>b</sup>, M.J. Manzano López<sup>a</sup>, L.M. Roig Remon<sup>a</sup>, J. Alsina Massana<sup>a</sup>, R. Vila Rigat<sup>a</sup> e I. Casarejos Palo<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Pediatra. ABS La Garriga. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar prevalencia sobrepeso y obesidad entre niños de 6 a 8 años.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo. Muestreo aleatorio simple niños de 1º y 2º de primaria escolarizados en La Garriga cuyos padres dan consentimiento. Cuestionarios para recogida de datos: Examinador: recoge información del niño y medidas antropométricas en condiciones estandarizadas. Familia: recoge datos familiares, sobre estilo de vida, hábitos alimentarios, salud familiar y datos socio-demográficos. Criterios OMS para definir el sobrepeso y obesidad. También curvas de crecimiento Fundación Orbegozo. Se calcularon medias y desviación estándar para variables cuantitativas y proporciones para cualitativas. Análisis estadístico con SPSS.

**Resultados:** 212 escolares de entre 6 y 8 años, 100 varones (47,2%) y 112 niñas (52,8%). Por edades, 77 tenían 6 años (36,3%), 92 tenían 7 años (43,4%) y 43 tenían 8 años (20,3%). Varones presentan valores superiores, con media de 27,16 kg de peso, 127,8 cm de talla y IMC de 16,59 kg/m<sup>2</sup>, respecto a 26,4 kg, 126,4 cm y 16,45 kg/m<sup>2</sup> de media de niñas. Estos valores aumentan con edad. Según criterios de la OMS, 26,4% presentan exceso de peso (sobrepeso + obesidad). Con 15,1% de obesidad. Por sexo, porcentaje superior obesidad en varones, 16% respecto al 14,3% de niñas. Por edad, aumento prevalencia obesidad con la edad, 3,9% a los 6 años, 20,6% a los 7 años y del 23,3% a los 8 años. Existe correlación significativa entre nivel de estudios de padres y del IMC de la madre con IMC de niños.

**Conclusiones:** Observamos menor prevalencia de sobrepeso y obesidad, seguramente infraestimada por la baja proporción de niños de 8 años y no incluir niños de 9 años. Hay relación significativa entre situación ponderal de las madres con sus descendientes. Teniendo en cuenta que prevalencia de sobrepeso en población adulta es del 34,2% y 13,6% de obesidad, podemos suponer que la situación ponderal y los riesgos cardiovasculares asociados pueden empeorar en los próximos años. Se tendría que trabajar más para disminuir prevalencia tanto en población adulta como en infantil. La educación es importante ya que observamos asociación entre el nivel de estudios de los padres con el exceso de peso de los hijos.

**Palabras clave:** Obesidad. Sobrepeso. Prevalencia. IMC.