



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/3 - ESTADO NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES ATENDIDOS EN LA USF JUKYTY, BAÑADO SUR ASUNCIÓN- PARAGUAY

L.A. Ovelar Ortiz<sup>a</sup>, M.C. Silva Stransky<sup>b</sup> y M.C. Retamozo Zubeldia<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Jefa de Departamento APS. Asunción. <sup>b</sup>Médico de Familia. USF Jukyty. Asunción.

<sup>c</sup>Investigadora. Jefa de Departamento de Estadística. Asunción.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el estado nutricional de adolescentes en situación de riesgo.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional transversal, utilizando datos del Sistema de Atención Ambulatoria, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, correspondiente a la Unidad de Salud Familiar "Jukyty", en adolescentes de 10 a 19 años atendidos de enero a julio del 2016.

**Resultados:** De los 271 adolescentes atendidos, se encontró que el 81% no presenta ningún grado de desnutrición, el 9,2% presentó obesidad (72% mujeres y 28% varones), 5,5% no se realizó control, 2,2% está en riesgo de desnutrición (100% mujeres) y 1,1% con desnutrición moderada.

**Conclusiones:** Se considera a la adolescencia como un grupo etario vulnerable para los trastornos alimenticios, los mismos que durante la etapa adulta serán factores condicionantes para complicaciones como enfermedades metabólicas y cardiovasculares. Los resultados observados en esta zona de riesgo (importante nivel de pobreza, zona inundable, servicios básicos deficientes) demuestran que si bien el 81% no presentó ningún tipo de malnutrición, el 9% seguramente desarrollará enfermedades cardiovasculares o metabólicas. Pese a que ya existen programas dirigidos a la salud del adolescente, se debe enfatizar en el estilo de vida saludable.

**Palabras clave:** Estado nutricional. Salud del adolescente. Enfermedades crónicas no transmisibles.