



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3315 - ANÁLISIS DE RIESGO DE FRAGILIDAD/CAÍDAS CUANDO ANALIZAMOS A LOS > 65 AÑOS CON TEST DE BARBER VS TUG. ESTUDIO PYCAF

L. Martínez Amado<sup>a</sup>, J. Benítez Rivero<sup>b</sup>, Y.A. Silvero<sup>c</sup>, P.R. Gómez Martínez<sup>d</sup>, J. Santianes Patiño<sup>e</sup>, L. Muñoz González<sup>f</sup>, J.C. Romero Vigará<sup>g</sup>, M. Turégano Yedro<sup>h</sup>, J.I. García García<sup>i</sup> y M.Á. Prieto Díaz<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Geriatria. Centro de Salud. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Adjunto Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Pueblonuevo del Guadiana. <sup>e</sup>Médico de Familia. Médico Geriatria. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Guadalmedina. <sup>g</sup>Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puerto de Sagunto. Valencia. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar qué grado de influencia tiene sobre la fragilidad, definida con los test de Barber y el tiempo del Time Get up go (TUG).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en consulta de Atención Primaria en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, en España. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Se registraron variables socio-demográficas, Valoración mediante test de Barber y Time get and go (TUG). Agrupados en tiempo en segundos en los intervalos: < 10; 11-19; 20-29; ≥ 30. Se realizó estadística descriptiva y para estudiar las diferencias entre grupos, la medida de la magnitud del efecto, con intervalos de 95% y  $\alpha = 0,05$ . Los valores p fueron ajustados por edad.

**Resultados:** Se incluyeron 2.461 pacientes, edad media:  $76,04 \pm 6,88$  años, 57,9% mujeres. Los ≥ 80 representan el 31,9, con similar reparto por género. Variable con Barber con TUG: es de reflexión variada, pues a las preguntas de Barber 1/3/5/7 que son las que más representaría las actividades básicas de la vida diaria y que lo presentan: 20,4-5-9,3-16,9% tiene un TUG < 20 segundos el 82,6-74,8-48,5-72,1%, lo que nos indica que la soledad, el no comer caliente no son factores de riesgo de caídas. Mientras que la percepción de su salud y la capacidad de visión se manifiestan como indicadores de caídas,  $p < 0,001$ .

**Conclusiones:** El Test de Barber y sobre todo las preguntas 5 y 7 cuando se cruzan con el Time get up go (TUG), en el corte de 20 segundos, es predictor de caídas de los mayores de 65 años.

**Palabras clave:** Fragilidad. Caídas. Barber. TUG.